

N° 8

## CREYDA

(Centre de Relaxation et d'Etudes du Yoga et Disciplines Associées)

Cours de Yoga, Qi gong, Formations, massages, « Méthode R.E.S\* »

Patrick NOBLET, Enseignant agréé par Fédération Belge d'Hébertisme et de Yoga

Tel : 00 32 474 97 16 57

Yogaprana8gmail.com

Administration : Laurent Locqueneux

Tel : 00 32 479 98 51 59

\* Méthode de développement personnelle, mise au point par P. Noblet basée sur différentes techniques de relaxation de yoga, Qi gong et arts martiaux permettant à l'individu de retrouver équilibre et épanouissement.

# Sommaire

- Editorial
- Programmation d'une journée (par Patrick NOBLET)
- Le Yoga (OUSPENSKY, extrait de : « un nouveau modèle de l'Univers »)
- Horoscope

# EDITORIAL

Cher(e)s ami(e)s, ce nouveau numéro de notre revue va contenir en premier lieu, quelques informations concernant les activités de notre Centre.

Tout d'abord, en ce qui concerne la soirée que nous avons organisée le 19 septembre à la Chapelle BOONDAEL, nous avons noté que le nombre de visiteurs était constant par rapport à l'année passée. Ce qui est selon nous, une marque d'encouragement. Nous remercions d'ores et déjà les participants qui ont donné le meilleur d'eux-mêmes pour que cette soirée soit réussie. Nous remercions tout particulièrement Virginie et Martin qui ont eu la tâche ingrate de satisfaire aux besoins des gosier et estomac de chacun d'entre nous.

A ce titre, nous vous informons que cette soirée se transformera l'an prochain en une manifestation qui se déroulera sur 2 jours. Elle prendra la forme d'un salon, ce qui permettra d'étoffer la présentation les activités.

En second lieu, notre enseignant Patrick NOBLET a eu l'occasion de présenter les activités de notre Centre lors d'une émission de radio qui a eu lieu le Mardi 13 Octobre sur Classique 21.

Pour l'avenir proche, nous vous rappelons que notre Centre, en collaboration avec l'A.S.B.L. UNIPAZ, organise un séminaire, « l'art de vivre en paix », les Dimanches 22 et 29 Novembre et que vous pouvez vous y inscrire jusqu'au 15 Novembre. Il vous suffit de téléphoner soit au 0474 97 16 57, soit au 083 61 22 70. Ce séminaire sera dirigé par notre ami Bernard HUON.

Notez enfin que Patrick NOBLET sera présent le 10 Janvier 2010 à WERGIFOSSE (près de SOUMAGNE) et animera un atelier ouvert à toutes et tous et qui a pour titre : « à la découverte du Yoga ».

Vous pouvez retrouver ces 2 manifestations sur notre site :

[Creyda-Yoga.com](http://Creyda-Yoga.com)

Comme il convient, nous vous souhaitons bonne lecture et n'hésitez pas à nous faire parvenir vos remarques, souhaits et proposition.

## PROGRAMMATION D'UNE JOURNEE

Nous allons poser le postulat selon lequel une journée est une initiation et ce, pour plusieurs raisons :

- Même si un jour semble ressembler au précédent, en réalité, il est différent. En effet, on ne vit jamais 2 fois la même chose, on ne se trouve jamais 2 fois exactement devant la même situation ;
- Chaque jour peut être considéré comme une expérience, car, même si on rencontre les mêmes personnes aux mêmes lieux, leur comportement est différents suite à leur propre expérience du jour passé ;
- Puisque chaque jour est une expérience, il faut que nous tirions un profit de ce que nous avons appris (à ses dépens ou non) à l'issue de ces épreuves.

Puisque nous sommes partis du postulat selon lequel une journée était une initiation, nous devons admettre que cette journée commence et se termine par un « rituel ». De même, tout au long de celle-ci, nous suivrons un parcours que nous avons fié au préalable : « un chemin » et nous allons choisir des moyens appropriés pour que tout se passe pour le mieux : « une voie ».

D'ailleurs, si nous y réfléchissons bien, ce « rituel » existe déjà, puisque chaque jour, que ce soit au réveil, aux moments des repas, au coucher, nous faisons toujours les mêmes choses dans un même ordre. Par conséquent, au lieu que ce « rituel » suit le fruit de « la force d'habitude », comme le disent les maîtres du zen, nous allons consciemment le mettre en place, le codifier.

## **AU REVEIL**

Lorsque le réveil sonne, il est conseillé de ne pas se lever tout de suite, mais de mettre cette période à profit pour préparer la journée :

- Tout d'abord, il convient de bien s'étirer comme le font les chats (étirer les jambes, les bras, bien sentir que la colonne vertébrale s'étire également), prendre son temps pour d'tirer car cette étape est importante ;
- Puis, toujours allongé sur le dos dans son lit, on pratique quelques respirations profondes sans rétention d'air ;
- Nous prenons alors conscience que nos sens se réveillent et que tout doucement, nous passons du monde subjectif des idées (des rêves) à celui objectif de la réalité ;
- Ensuite, toujours allongé sur le dos nous allons maintenant fixer précisément le programme de notre journée et ce, du lever, jusqu'au coucher tout en visualisant ce que nous allons faire (exemple : à 8 heures, je vais prendre mon bus, à 9 heures j'ouvre la porte du restaurant, du bureau ...)
- Enfin, vient le moment de se lever ; il faut le faire de façon décidée mais pas brusque.

Depuis, que le réveil à sonné, il s'est écoulé environ un quart d'heure.

## **LE DEBUT DE LA JOURNEE**

Vient maintenant le moment du petit déjeuner. Il ne faut pas le prendre de façon précipitée et ce, pour éviter le stress et donc la fatigue. Désormais, nos pensées vont être dirigées vers ce que nous allons manger, boire, rien d'autre. En effet, nous devons prendre le temps d'apprécier ce que nous allons consommer (goût, odeurs). Si pendant cette période, une pensée négative (parasite) nous parvient, nous l'accueillons et

la laissons passer. Il est possible de la visualiser sous la forme d'un nuage. Nous ne devons surtout pas nous y attacher (réfléchir dessus) ; nous vivons « ici et maintenant ». Le terme « ii » signifiant qu'il ne faut pas poursuivre une pensée.

Puis, lorsque le petit déjeuner est terminé, il faut débarrasser la table car, le désordre perturbe toujours la pensée : l'œil se portera toujours dessus et nous fera toujours penser ce que nous fera toujours penser ce que nous aurons à faire et que nous n'avons toujours pas fait.

Maintenant, c'est le moment de faire notre toilette. Là également, nous restons pleinement conscient des gestes que nous accomplissons et des sensations que cela procure : nous apprécions le contact de l'eau qui finit de nous réveiller ; nous apprécions le fait de bien respirer (inspirer par le nez en allant chercher l'air dans le ventre). Le sentiment de bien-être, le bonheur commencent par là.

Enfin, avant notre départ pour le travail, nous allons prendre le temps de faire notre séance de yoga, dont la durée est variable selon les dispositions de chacun. Dans l'hypothèse où le temps nous est compté ou que nous nous sentons fatigués, nous pratiquerons tout de même un relax clair :

- S'asseoir sur une chaise, sans s'appuyer sur le dossier ;
- Tête et dos droits ;
- Pieds bien à plat au sol ;
- Mains posées sur les genoux ou sur les cuisses, paumes tournées vers le bas ;
- Respirer profondément, lentement, doucement ;
- Se concentrer sur sa respiration : nous sommes à l'écoute de nous-mêmes et pouvons imaginer que nous sommes dans un lieu que nous apprécions. Il est important de créer ce sentiment subjectif de bien-être. Ceci est important, car il va conditionner notre comportement de toute la journée.

Après une période d'environ 10 minutes, mais cela peut être plus, tranquillement, nous nous préparons à partir.

## **LE TRAJET**

Pendant notre déplacement, nous allons marcher tranquillement, d'un pas rythmé (il ne faut pas oublier que, ans le nature, tout est rythme : les saisons, le cœur ...) ; nous allons pratiquer la respiration consciente, ce qui empêchera que notre mental s'égare et n'accueille des pensées négatives et durant le parcours, nous apprécions où nous sommes, ce que nous sommes et ce que nous ressentons « ici et maintenant ».

Cela va calmer notre « moi », celui-là qui est à la source de notre énervement lorsque quelqu'un nous bouscule, même légèrement dans la rue ... celui-là même qui nous fait nous quereller pour un rien.

## **L'ARRIVEE A LA DESTINATION**

Ayant ouvert la porte, avant d'entre, il est important, d'un regard, de balayer toute la pièce dans laquelle nous allons travailler et ce, avant d'y faire nos premiers pas.

Cela nous permet d'y entrer en pleine conscience et de bien prendre la mesure de la tâche qui nous attend sans se laisser absorber pour autant.

Puis, après avoir salué tout le monde et avant de s'enquérir de quoi que ce soit, nous continuons à nous occuper de nous-mêmes : nous rangeons nos affaires à leur place, nous nous changeons si besoin est.

Après avoir effectué une bonne respiration bien profonde, nous sommes maintenant prêt à vaquer à nos occupations.

## **LA PERIODE DE TRAVAIL**

Nous devons toujours avoir une vision supérieure des choses afin, non seulement, de mieux les appréhender, mais également, pour prendre une certaine hauteur et ne pas donner plus d'importance à un événement, à une réflexion qu'ils n'en ont réellement.

Ainsi, il est important de :

- Marquer un temps d'arrêt pour regarder la pièce dans laquelle nous oeuvrons, mais avec un sentiment de domination ;
- Si quelqu'un nous fait une remarque, s'arrêter de faire ce que l'on fait (ne jamais faire 2 choses à la fois, la perturbation peu amener une mauvaise réponse ou un mauvais comportement), prendre le temps de bien se positionner dans sa direction, bien le regarder et lui répondre. Cette attitude va surprendre notre interlocuteur, le décontenancer et l'apaiser. La prochaine fois, il réfléchira avant de s'adresser à nous.

Enfin, dès que nous le pouvons, n'hésitons pas à nous asseoir pour pratiquer un relax éclair (les toilettes peuvent être un lieu propice).

Avant de quitter notre lieu de travail, nous regardons une dernière fois la pièce dans son ensemble avec le sentiment du devoir accompli. Après avoir effectué une respiration profonde, nous tournons les talons.

## **DE RETOUR A LA MAISON**

Dès que nous avons fermé la porte de notre appartement, ne plus penser à ce qui s'est passé auparavant et surtout ne pas anticiper sur la journée suivante.

Nous nous déchaussons en assimilant nos chaussures à nos soucis. En abandonnant nos chaussures, nous laissons de côté nos soucis.

Après une respiration profonde, nous nous dirigeons vers une chaise ou un tapis et nous pratiquons pendant quelques instants, une relaxation avec le sentiment qu'on est bien, que rien maintenant peut venir nous déranger et qu'il ne peut plus rien se passer jusqu'à demain.

Après cette période transitoire nous pouvons vaquer à nos occupations et ce toujours en pleine conscience.

Il est important de créer une atmosphère qui nous mette dans de bonne dispositions (musique, encens, lumière appropriée ...), car, se sentir bien, c'est être bien.

## **AU COUCHER**

Avant de se coucher, nous allons pratiquer une méditation afin d'éliminer tous les tensions de la journée.

Avant de s'endormir, allongé sur le dos dans son lit, nous allons passer en revue toute notre journée et faire le bilan :

- Voir si nous avons bien suivi le programme que nous nous étions fixés le matin ;
- S'arrêter sur telle ou telle situation pour savoir si nous avons bien réagi ou non, et dans la négative, voir ce que nous aurions dû faire.

Les mains posées sur l'abdomen, nous nous concentrons sur notre respiration et nous attendons le sommeil en ayant de bonnes pensées en tête, car ce sont elles qui vont déterminer la qualité de notre sommeil.

# LE YOGA

## LE YOGA SE RANGE EN CINQ DIVISIONS :

1. Raja-Yoga ou Yoga du développement de la conscience.
2. Jnana-Yoga (Gnyana ou Gnana-Yoga), le Yoga de la connaissance.
3. Karma-Yoga ou Yoga des actions justes.
4. Hatha-Yoga, ou Yoga du pouvoir sur le corps.
5. Bhakti-Yoga, ou Yoga de la juste action religieuse.

Les cinq Yogas sont cinq chemins qui mènent au même but : à l'accomplissement, au passage à des niveaux supérieurs de connaissance-et-de-vie.

Les divisions des cinq Yogas dépendent de la division des types d'hommes, de ses capacités, de sa préparation, et ainsi de suite. Un homme peut commencer par la contemplation, par l'étude de son propre « moi ». Un autre aura besoin de l'étude objective de la nature. Un troisième devra en tout premier lieu comprendre les règles de conduite dans la vie ordinaire. Pour un quatrième, avant toute autre chose, il sera nécessaire d'acquérir le contrôle du corps physique. Pour un cinquième, il sera nécessaire d'apprendre à prier, de comprendre ses sentiments religieux et d'apprendre à les gouverner.

Le Yoga enseigne comment agir de la manière juste. C'est seulement en étudiant le Yoga que l'homme peut voir comment il a agi de la mauvaise manière en toutes les occasions de sa vie ; combien il a perdu de sa force tout à fait inutilement, n'atteignant que des résultats extrêmement pauvres avec une énorme dépense d'énergie.

Le Yoga enseigne à l'homme les principes de la juste économie des forces. Il lui apprend à être capable de faire ce qu'il fait, quoi que ce soit, consciemment, **lorsque cela est**

**nécessaire.** Cela augmente de façon incommensurable les pouvoirs de l'homme et améliore les résultats de son travail.

L'étude du Yoga montre en tout premier lieu à l'homme dans quelle mesure considérable il s'est abusé sur lui-même.

L'homme devient convaincu qu'il est beaucoup plus faible et beaucoup plus insignifiant qu'il ne pensait l'être, et en même temps qu'il peut devenir plus fort et plus puissant que l'homme le plus fort et le plus puissant qu'il puisse imaginer.

Il voit non seulement ce qu'il **est**, mais ce qu'il peut **devenir**. Sa conception de la vie, de la place de l'homme, de son rôle et de son but dans la vie, subit un changement complet. Il perd le sentiment de l'isolement et le sentiment de la nature chaotique et dénuée de sens de la vie. Il commence à comprendre son objectif et à voir que sa poursuite de cet objectif l'amène en contact avec d'autres gens qui vont dans la même direction.

Le Yoga n'a pas pour objet principal de guider l'homme. Le Yoga ne fait qu'accroître ses pouvoirs dans n'importe laquelle des directions de son activité. Mais en même temps, en utilisant les pouvoirs donnés par le Yoga, l'homme ne peut suivre qu'une seule direction. Viendrait-il à changer cette direction, le Yoga lui-même se tournerait contre lui, le stopperait, le priverait de tout pouvoir et pourrait même le détruire complètement. Le Yoga véhicule un pouvoir énorme, mais ce pouvoir peut être utilisé seulement dans une certaine direction. C'est une loi qui devient claire à quiconque étudie le Yoga.

Dans tout ce qu'il touche, le Yoga enseigne à l'homme à faire la distinction entre le réel et le faux, et cette capacité de discernement aide l'homme à découvrir des vérités cachées là où jusque-là il n'avait vu ni supposé rien de caché.

Quant un homme qui étudie le Yoga reprend certains livres qu'il croyait très bien connaître, à sont profond étonnement il découvre soudain en eux une somme infinie d choses qui sont

nouvelles. Une certaine profondeur cachée semble se révéler à lui dans ces livres, et avec surprise et crainte mêlées de respect il éprouve cette profondeur et comprend que jusqu'alors il n'avait rien vu que la surface.

C'est aussi l'effet produit par de nombreux livres appartenant aux écritures sacrées de l'Inde ; Il n'est aucunement nécessaire que ces livres soient gardés cachés. Ils peuvent être accessibles à tous et cependant cachés à tous, excepté à ceux qui savent comment les lire. Et de tels livres cachés existent dans tous les pays et parmi tous les peuples. Un des livres les plus occultes, le **Nouveau Testament**, est le plus largement connu. Mais de tous les livres, c'est celui dont les gens savent le moins, celui qu'ils déforment le plus dans la compréhension qu'ils en ont.

Le Yoga enseigne la manière de chercher la vérité et de découvrir la vérité en toutes choses. Il enseigne qu'il n'y a rien qui ne puisse servir de point de départ pour la découverte de la vérité.

Le Yoga n'est pas accessible tout à la fois dans son entier. Il a beaucoup de degrés de difficulté. C'est la première chose dont il faut que se rende compte quiconque veut étudier le Yoga.

Les limites du Yoga ne peuvent se voir tout de suite ou de loin au début du chemin. Pour l'homme qui étudie le Yoga, des horizons nouveaux s'ouvrent à mesure qu'il avance sur le chemin. Chaque pas nouveau lui montre quelque chose de nouveau plus loin, quelque chose qu'il n'avait pas vu et qu'il ne pouvait pas avoir déjà vu. Mais un homme ne peut pas voir bien loin en avant. Et au début de son étude du Yoga il ne peut pas savoir tout ce que cette étude lui donnera. Le Yoga est un chemin entièrement nouveau, et en y entrant il est impossible de savoir où il vous mènera ;

Pour dire les choses autrement, le Yoga ne peut pas se définir comme on peut définir ce qu'est la médecine, ce qu'est la chimie, ce que sont les mathématiques. Afin de définir ce

qu'est le Yoga, l'étude et la connaissance du Yoga sont nécessaires.

Le Yoga est une porte fermée. N'importe qui peut y frapper s'il veut entrer. Mais tant qu'il n'est pas entré, il ne peut pas savoir ce qu'il trouvera derrière cette porte.

Un homme qui entre dans le chemin du Yoga en visant ses sommets doit se donner entièrement au Yoga, donner à Yoga tout son temps et toute son énergie, toutes ses pensées, ses sentiments et ses mobiles. Il doit s'efforcer de s'harmoniser lui-même, de parvenir à une unité intérieure, de **créer en lui-même un « moi » permanent**, de se protéger contre les luttes, les humeurs et les désires continuels qui le font osciller tantôt dans une direction, tantôt dans une autre. Il doit forcer tous ses pouvoirs à servir un seul but. Le Yoga exige tout cela, mais aussi il aide à l'atteindre en montrant les moyens et les méthodes pour y parvenir. Pour chaque sorte d'activité il y a des conditions spéciales qui lui sont favorables et que le Yoga aide à définir.

L'étude du Yoga est impossible dans la condition dispersée de pensées, de désirs et de sentiments parmi lesquels vit l'homme ordinaire. Le Yoga exige la totalité de l'homme, la totalité de son temps, toute son énergie, toutes ses pensées, tous ses sentiments, la totalité de sa vie. Seul le Karma-Yoga permet à l'homme de rester dans les conditions de sa vie ordinaire. Toutes les autres formes de Yogas exigent de se retirer immédiatement de la vie, ne serait-ce que pour un certain temps. L'étude des Yogas, à l'exception du Karma-Yoga, est impossible dans les circonstances de la vie. Également impossible est l'étude du Yoga sans un instructeur, sans sa surveillance constante et incessante de l'élève.

Un homme qui espère connaître le Yoga en lisant quelques livres sera grandement déçu. Dans un livre, par l'exposition écrite, il est impossible de transmettre à quelqu'un une quelconque connaissance pratique – tout dépend du travail de l'instructeur sur l'élève et de son propre travail sur lui-même.

Le but commun de toutes les formes de Yoga est le changement de l'homme, l'élargissement de sa conscience. A la base de tous les yogas, il y a un principe unique, qui est que l'homme tel qu'il est né et tel qu'il vit est un être incomplet et imparfait, mais un être qui peut être changé et amené au développement au moyen d'un entraînement et d'une instruction appropriés.

Du point de vue des principes du yoga, l'homme est simplement un matériau sur lequel il est possible et nécessaire de travailler.

Cela s'applique en premier lieu au monde inférieur de l'homme, à sa conscience, à son appareil psychique, à ses capacités mentales, à sa connaissance qui, selon les enseignements des Yogis, peuvent être complètement changés, libérés des limitations habituelles et renforcés à un degré qui surpasse tout imagination. Comme résultat, l'homme acquiert des possibilités nouvelles de connaître la vérité et des pouvoirs nouveaux pour surmonter les obstacles sur son chemin, d'où que puissent surgir ces obstacles. En outre, le Yoga a trait au corps physique de l'homme, qui est étudié et graduellement soumis au contrôle de l'esprit et de la conscience, même dans celles de ces fonctions dont habituellement l'homme ne se rend absolument pas compte en lui-même.

La percée de la conscience supérieure est l'objectif de tous les Yogas.

En suivant la voie du Yogas l'homme doit atteindre l'état de **samadhi**, c'est-à-dire d'extase ou d'illumination, le seul dans lequel la vérité peut être comprise.



# Astralement vôtre

*Le magazine du bouche à oreille.*

**Revue mensuelle ésotérique.**

**N° 66 : Octobre 2009**

**HOROSCOPE DRESSE PAR MAÎTRE CRIS LAM, MARIE LOUISE et URSULA.**

## **BELIER**

Du 1 au 7 Octobre 2009

Vous poursuivez inlassablement vos objectifs, avec beaucoup de verve et de combativité. Il vous faut pourtant envisager les développements futurs... Aussi, ne vous contentez pas de vous réjouir de quelques succès à court terme. Une tâche de longue haleine vous attend pour mener à terme ce que vous entreprendrez aujourd'hui. Mais que l'importance de l'ouvrage ne vous décourage surtout pas ! Des buts élevés valent bien quelques sacrifices.

Du 8 au 15 Octobre 2009

Même si la situation paraît quelque peu confuse, il importe de garder toute votre objectivité. Patientez avant de tenter une action définitive ou de conclure. Malgré votre agacement ou une certaine impatience, mieux vaut temporiser. Forcer les événements paraît trop aléatoire pour être payant. Aussi, calmez le jeu autant que faire se peut, et sachez résister aux pressions de ceux et celles qui voudraient vous voir trancher rapidement.

Du 16 au 22 Octobre 2009

Vous vous montrerez une fois encore idéaliste et optimiste... A juste titre d'ailleurs : votre enthousiasme peut venir à bout de bien des obstacles. Vous retrouvez une confiance en vous qui vous avait fait défaut ces derniers temps. La force de vos convictions peut alors convaincre les plus sceptiques : votre entourage vous suit, se fiant à vos certitudes du moment. C'est à vous de jouer, à vous de mener la barque ! Ne vous laissez cependant pas griser par l'euphorie du moment...

Du 23 Octobre 2009 à la fin du mois

Vous ferez preuve d'une combativité hors du commun afin de vaincre les difficultés et lever les barrages. Rien ou presque ne peut vous décourager

! Mieux : vous vous montrerez d'autant plus redoutable qu'on cherche à vous mettre des bâtons dans les roues, à s'opposer à vos desseins. Gare à qui se place au travers de votre route ! Seule ombre au tableau : il vous sera difficile de concilier les avis divergents. Qu'on ne compte pas sur vous pour calmer le jeu ou dissiper les tensions.

***Maître Cris Lam*** ☎ **065 751 200**

**1 PROBLEME = 1 SOLUTION**

**Voyance +Aide immédiate en toute discrétion.**

**Amour - Argent – Travail – Santé.**

**Géobiologie et Feng Shui (Médecine de l'habitat)**

**1 PROBLEME Reiki –Shiatsu – Drainage Lymphatique**  
( Soins du corps et de l'esprit par les Chakras)

**Reçoit Bruxelles et région Montoise, se déplace, par ☎,courrier et mail.**

**Web : [www.cris-lam.com](http://www.cris-lam.com) Mail : [info@cris-lam.com](mailto:info@cris-lam.com)**

## **TAUREAU**

Du 1 au 7 Octobre 2009

Si la situation s'envenime, vous restez indifférent, observant tranquillement les faits. Vous gérez les conflits avec sang froid. Vous vous tiendrez sagement à l'écart du tumulte ambiant, refusant de vous laisser entraîner dans un tourbillon d'émotions et de coups de coeur. Gardez vos distances : laissez à d'autres le soin d'entrer de plain-pied dans les pièges grossiers tendus par des esprits machiavéliques !

Du 8 au 15 Octobre 2009

L'épreuve des faits est pour bientôt : vous devrez alors rendre compte de vos choix, vous expliquer, voire vous défendre. Ne négligez aucun détail. C'est l'heure des bilans ! Tout comptes faits, la situation s'avère plus prometteuse que prévu. Même si de réels efforts sont nécessaires... II

semble difficile d'éviter de franches explications. Vous justifierez vos options, défendant bec et ongles certaines décisions audacieuses.

Du 16 au 22 Octobre 2009

Il est des jours où l'on ne regrette pas ses options, où l'on est sûr d'avoir fait les bons choix. Des jours où les événements vous donnent raison. De belles opportunités se présentent ! Non pas par hasard, mais par ce que vous avez su trouver les solutions judicieuses. Les amis sont de précieux atouts en maintes circonstances. Vous ne regretterez pas d'avoir accordé votre confiance à ceux qui renvoient l'ascenseur !

Du 23 Octobre 2009 à la fin du mois

Ne vous laissez pas prendre au piège des offres apparemment alléchantes, mais dont la longévité est douteuse. Il importe de penser à long terme. Pas de précipitation ! Même si les propositions qu'on vous fait paraissent séduisantes, mesurez avec soin leurs conséquences dans le temps. Prudence... Il serait dommage de compromettre ce qui vous réussit aujourd'hui au nom d'un très hypothétique projet. La clairvoyance s'impose

## **GEMEAUX**

Du 1 au 7 Octobre 2009

Votre préoccupation première ? Mettre de l'ordre dans votre vie. Qu'il s'agisse d'hygiène, de vos activités professionnelles ou personnelles. Vous pourriez prendre d'énergiques décisions, destinées à remettre votre existence sur ses rails. Vous vous réorganisez avec détermination. C'est décidé ! Vous adoptez les mesures qui s'imposent pour vous débarrasser des mauvaises habitudes et des compromis boiteux.

Du 8 au 15 Octobre 2009

Ces journées pourraient être marquées par de belles opportunités sur le plan socioprofessionnel. A vous évidemment d'en tirer profit. Après maintes et maintes démarches, des portes s'ouvrent enfin. N'hésitez pas à aller de l'avant pour exploiter au mieux ces occasions. Relevez les défis avec force et foi ! Les circonstances vous sont cette fois favorables. Il serait dommage de montrer top d'inertie...

Du 16 au 22 Octobre 2009

Vous pourriez vous pencher sur une vieille idée quelque peu délaissée jusqu'alors. Et concrétiser un projet ancien. Ce qui hier encore semblait irréalisable devient possible. Il est peut-être temps de réitérer ce qui ne vous avait pas réussi dans le passé. N'hésitez pas à remettre au goût du jour les conceptions que vous aviez abandonnées, à faire du neuf avec de vieilles bouteilles.

Du 23 Octobre 2009 à la fin du mois

Très bonnes journées en perspective, particulièrement sur le plan social : vous défendez vos options avec fermeté et négociez au mieux vos intérêts. Vous saurez dire haut et fort ce qui vous tient à coeur, ne cédant pas un pouce de terrain. Et cette fermeté s'avère payant. Vous parviendrez à protéger vos acquis, à débattre habilement pour préserver vos privilèges et accroître votre avantage.

## CANCER

Du 1 au 7 Octobre 2009

Après une période marquée par les doutes et les incertitudes, vous saurez remettre votre existence sur ses rails, faisant preuve de volonté et de détermination. Les hésitations d'hier font place à l'esprit de décision : vous prendrez les mesures qui s'imposent, en acceptant s'il le faut d'en payer le prix. Gare à qui s'oppose à vos faites et gestes : vous ne vous laisserez faire sous aucun prétexte... Qu'on se le dise !

Du 8 au 15 Octobre 2009

Les derniers obstacles sont levés. C'est à présent l'heure des projets d'envergure, même si de récents événements ont émoussé votre confiance. La situation s'éclaircit, et ce qui semblait compromis devient à présent réalisable. Encore un effort, vos objectifs paraissent raisonnables. Les barrages se lèvent un à un... Vous pourrez consacrer utilement votre temps à la réalisation de ce dont vous rêviez depuis longtemps.

Du 16 au 22 Octobre 2009

Vous devrez faire face à la mauvaise humeur des uns, à la fougue des autres. Vos atouts ? Un self-contrôle sans faille, une lucidité exemplaire. Même si la situation reste tendue autour de vous, la maîtrise dont vous faites preuve devrait calmer les esprits. Tenez bon ! Vous montrez une

étonnante perspicacité : ceux qui pensaient pouvoir vous mener en bateau vont être déçus.

Du 23 Octobre 2009 à la fin du mois

Vous saurez faire preuve d'un esprit mesuré et réaliste, balayant - une fois n'est pas coutume - les projets fantaisistes et les chimères. Vous vous méfiez des sentiers trop hasardeux, préférant investir votre temps à des fins plus solides. Des journées constructives vous attendent. Vous vous rendez compte de l'inutilité de certaines démarches. Aussi, vous optez pour un cap sûr et pour des valeurs bien établies.

## **LION**

Du 1 au 7 Octobre 2009

Un climat explosif, une situation complexe... la prudence s'impose. Pourtant, vous parviendrez à éclaircir des points essentiels. Profitant de l'humeur chatouilleuse de certains, vous pourriez les conduire à dire ce que hier encore ils auraient préféré garder pour eux. L'heure est aux gaffes verbales, aux déclarations hâtives qui révèlent pourtant des problèmes primordiaux. Les temps de crise s'avèrent ainsi parfois constructifs.

Du 8 au 15 Octobre 2009

L'esprit de décision avec lequel vous gérez cette période s'avère d'emblée constructif, même s'il vous faut affronter certaines réalités. Des décisions énergiques vous permettront de débloquer enfin la situation et d'éviter l'enlisement. Mais vous avez tendance à faire cavalier seul, négligeant, parfois à tort, les avis de vos proches. Aussi, il convient de rester à l'écoute de l'autre, de prendre en considération ses désirs et points de vue.

Du 16 au 22 Octobre 2009

C'est l'heure pour vous d'un premier bilan. Il vous faut faire le point, suspendre pour un temps vos décisions afin d'évaluer avec soin la situation. Aussi, ne précipitez pas les événements. Mieux vaut ralentir le rythme de vos actions afin de laisser votre entourage comprendre et accepter les changements en cours. Tempérez votre empressement et lâchez prise... Un temps de latence vous permettra de revenir en force, avec de nouveaux atouts.

Du 23 Octobre 2009 à la fin du mois

Que de rebondissements en perspective. Ceux et celles qui aiment l'aventure ne seront pas déçus ! Mais gare aux emportements intempestifs. L'ambiance générale se prête aux coups d'éclats, aux décisions brusques, voire irréfléchies. Aussi, les faux pas peuvent être lourds de conséquences. Pourtant, voici à n'en pas douter des heures exaltantes, durant lesquelles des événements inattendus et constructifs peuvent se produire. Allez de l'avant !

## **VIERGE**

Du 1 au 7 Octobre 2009

Plus la situation se complique et plus vous vous sentez en position de force. Les ambiguïtés du jour servent vos desseins et ambitions. Si certains, dans votre entourage, s'évertuent à jouer la comédie, à mystifier leurs proches, vous ne serez pas dupe: déjouant une à une les embûches, vous tirerez votre épingle d'un jeu particulièrement subtil. La perspicacité et la lucidité sont sans aucun doute vos plus sûrs atouts!

Du 8 au 15 Octobre 2009

Vous ne dévoilerez vos plans qu'au dernier moment. Réaliste, vous savez qu'il vaut mieux dans certaines situations agir en secret... Laissez votre entourage et surtout vos adversaires faire le premier pas. Ne divulguez vos véritables desseins qu'au dernier moment : l'effet de surprise ne peut que jouer en votre faveur. Dans ce contexte, la discrétion s'impose... Dites-vous que les plus silencieux l'emporteront!

Du 16 au 22 Octobre 2009

Confronté à certaines embûches, vous ferez preuve d'une grande lucidité et d'un sang-froid exceptionnel. Vous temporez à juste titre. Vous saurez ne pas précipiter les événements, et attendre le moment opportun pour agir. Loin de vous laisser entraîner par l'humeur belliqueuse des uns et des autres, vous suivez sagement une ligne de conduite raisonnable. Perspicace, vous devinez les enjeux véritables de la situation.

Du 23 Octobre 2009 à la fin du mois

Vous supportez mal les liens de subordinations. La révolte gronde... Pourtant, vous avez plus que jamais besoin de l'estime de vos proches. Votre entourage peut vous aider : mais vous acceptez difficilement de devoir vos succès à qui que ce soit. Préférant faire cavalier seul, vous vous exposez à certaines désillusions. Malgré ces mises en garde, vous clamerez haut et fort votre liberté, quitte à vous priver d'un précieux soutien.

## **BALANCE**

Du 1 au 7 Octobre 2009

Vous passez un cap décisif mais délicat. Sans doute vous faut-il remettre en cause certaines de vos options. C'est le prix de l'évolution qui ne manquera pas de se produire. Courage ! Les efforts consentis durant cette période s'avéreront payants plus tôt que prévu. Il importe seulement d'agir avec lucidité, d'abandonner les attitudes périmées pour adopter une ligne de conduite nouvelle. Dans ce contexte, les solutions d'apparence fantaisiste pourraient être les plus fructueuses.

Du 8 au 15 Octobre 2009

Vous savez à présent quelle attitude adopter, et à quelles fins agir. Cette volonté inébranlable pourrait vous faire franchir un cap essentiel. Bien sûr, tous et toutes n'apprécieront pas nécessairement cette fermeté neuve. Vos choix pourraient être critiqués, et votre conduite inflexible provoquer quelques remous. Malgré ces réticences, tenez bon! Il sera toujours temps d'envisager les réconciliations. Pour l'heure, il paraît essentiel d'agir avec fermeté.

Du 16 au 22 Octobre 2009

Cette période pourrait être celle des surprises et de l'inattendu. A tout moment, des éléments neufs peuvent changer le cours des événements. Aussi, gardez une souplesse maximale: ceux et celles qui tentent de maintenir coûte que coûte un cap rigide s'exposent à quelques désillusions! Il faut parfois savoir adapter ses comportements aux fluctuations ambiantes. Aussi, attendez un contexte plus stable pour élaborer des plans à long terme. Et naviguez à vue.

Du 23 Octobre 2009 à la fin du mois

Voici une période idéale pour vous donner des objectifs neufs, à la mesure de vos ambitions! Après les doutes, voici l'heure des réponses et des certitudes. Vous savez où vous voulez aller, et comment parvenir à vos fins. Certes, tous les obstacles ne sont pas levés. Le chemin qui mène au succès de vos entreprises est encore long. Mais sans doute avez-vous adopté la ligne de conduite la plus payante. Gardez votre optimisme : la foi, on le sait, soulève les montagnes.

## **SCORPION**

Du 1 au 7 Octobre 2009

Vous décidez de reprendre en main le cours des événements. Pourtant, certains pièges vous échappent encore. Lucidité et prudence s'imposent. Il vous faudra déjouer des embûches, avec calme et perspicacité. Pour contrôler la situation, il importe de saisir les intentions de vos proches. On vous cache quelque chose ! A vous de découvrir quoi, et le plus tôt possible. Il serait dommage de compromettre de si beaux projets.

Du 8 au 15 Octobre 2009

Plutôt que de vous laisser aller aux humeurs belliqueuses, vous calmez le jeu avec beaucoup de délicatesse. C'est assurément la bonne stratégie. Vous parviendrez à maintenir l'équilibre, à jongler avec les avis divergents. La subtilité dont vous faites preuve s'avère efficace. Aucun doute : il sera difficile de vous déstabiliser. La patience et le tact viennent à bout de la plupart des difficultés ou objections.

Du 16 au 22 Octobre 2009

L'affectivité prendra le pas sur toute autre considération. L'émotion prime, quitte à vous laisser aller à quelque action déraisonnable. Vos sentiments guident vos pas. Vos faits et gestes seront dictés par l'humeur du moment. Les seules raisons qui importent seront celles du coeur. Vos attitudes semblent surprenantes et irrationnelles : il vous sera difficile d'expliquer pourquoi vous vous comportez ainsi. Par instinct.

Du 23 Octobre 2009 à la fin du mois

Vous apparaîtrez particulièrement sociable... en apparence. Car derrière la volonté d'apaisement, on devine quelque finalité machiavélique. Vous montrez patte blanche pour désamorcer les crises. Pourtant, qu'on ne s'y trompe pas ! Votre souplesse cache un plan perfide... Vous parviendrez à

vos fins par la ruse, la diplomatie, en esquivant les obstacles. Les plus subtils à ce jeu s'en tireront avec panache !

## **SAGITAIRE**

Du 1 au 7 Octobre 2009

Après les discussions apaisantes vient l'heure des bilans. Les promesses seront-elles tenues ? Les déclarations sincères ? Vos efforts sont louables : votre attitude réconforte vos proches. Mais il importe de garder le cap, de tenir coûte que coûte les bonnes résolutions ! Certains événements pourraient remettre en cause la ligne de conduite pertinente que vous aviez adoptée. Pourtant, ne lâchez prise sous aucun prétexte !

Du 8 au 15 Octobre 2009

Il y a chez vous un vif désir de vous singulariser, de dire haut et fort vos différences, votre spécificité. Plus d'un seront surpris ! Si votre entourage attend de vous une attitude souple et conciliante, le réveil risque d'être brutal ! Vous agirez selon vos sentiments du jour, avec force et foi. Rien ne semble pouvoir entraver votre détermination ! Prudence cependant... Forcer les événements s'avère être le plus souvent une entreprise épineuse.

Du 16 au 22 Octobre 2009

Une fois n'est pas coutume, vous pourriez vous laisser prendre au piège d'une fausse déclaration de bonnes intentions. La naïveté peut vous jouer des tours ! Si vos adversaires d'hier s'évertuent à calmer le jeu, ne croyez pas pour autant aux miracles... La situation réclame une attention soutenue : ses rouages sont complexes, et les chausse-trapes ne manquent pas ! Aussi, ouvrez l'oeil...

Du 23 Octobre 2009 à la fin du mois

Plus que jamais, il importe de savoir vous faire amis des partenaires, des associés. Le temps du cavalier seul est passé. Dialoguez inlassablement : vos projets méritent une attention soutenue, mais vos efforts seront vains si vous ne parvenez pas à vous entourer d'alliés sûrs. Optez pour le dialogue : mieux vaut transformer en amis ceux et celles qui vous semblent aujourd'hui des adversaires redoutables...

## **CAPRICORNE**

Du 1 au 7 Octobre 2009

Vous pourriez vous laisser aller à quelques indiscretions, laissant filtrer des informations qu'il aurait mieux valu taire. Méfiez-vous des propos hâtifs, ceux qu'on prononce du tac au tac sans prendre le temps d'en mesurer les conséquences. Prudence donc : avancez pas à pas, sans commettre la gaffe verbale fâcheuse qui froisse inutilement vos proches ou partenaires. Et sans dévoiler les secrets qu'on vous a confié !

Du 8 au 15 Octobre 2009

Vous pourriez consentir un effort particulier, voire un sacrifice payant à long terme. Vous pensez avant tout à l'avenir, sans peur des fantômes. Paris vaut bien une messe, disait un roi ! Les privations d'aujourd'hui auront des conséquences heureuses demain. Aussi, tenez-bon ! Ne cédez pas à la facilité. Ce que vous acceptez, en dépit du poids des responsabilités, ne peut que mener à une évolution très significative.

Du 16 au 22 Octobre 2009

Sans doute vous laisserez-vous séduire par l'euphorie ambiante, oubliant pour un temps les soucis quotidiens. Une attitude à double tranchant... Vous pourriez lâcher prise à un moment qui s'y prête peu et vous laisser entraîner par l'insouciance de vos proches. La vigilance s'impose pourtant. Ne prenez pas les avertissements à la légère ! Bien sûr, il est inutile d'exagérer l'importance de ces petits détails fâcheux. Mais le renoncement n'est pas une solution.

Du 23 Octobre 2009 à la fin du mois

Vos émois vous trahissent : en vous laissant délibérément entraîner dans un tourbillon d'émotions, vous prenez le risque d'un dérapage non contrôlé. Ne cédez pas à l'humeur du moment ! Il importe de ne pas envenimer une situation déjà tendue. Aussi, calmez le jeu... Il est encore temps. Plus que jamais, le self-control s'impose. Ne froissez pas vos proches, ne provoquez pas vos adversaires ! Il serait sage de temporiser.

## **VERSEAU**

Du 1 au 7 Octobre 2009

Tour de force : vous parviendrez à concilier deux options à priori antinomiques, à mêler les avis et intérêts contradictoires. Deux opinions

clairement tranchées s'affrontent ! Sans doute devrez-vous arbitrer un débat. On attend de vous une solution équitable. Votre diplomatie fait merveille : vous réconciliez ceux et celles que tout séparait hier encore. Ainsi, les cieux s'éclaircissent !

Du 8 au 15 Octobre 2009

Vous affrontez les réalités avec beaucoup de détermination. A juste titre : les problèmes en cours doivent être réglés ici et maintenant. Vous prenez le taureau par les cornes : bien des points doivent être éclaircis et certains malentendus levés. Saine discussion en perspective ! Vous faites face aux difficultés avec sang froid. Ainsi, tout devrait prochainement rentrer dans l'ordre. Un peu de patience...

Du 16 au 22 Octobre 2009

Une fois n'est pas coutume, vous adoptez une attitude conciliante, à la limite du laisser-aller. Sans doute est-ce pour mieux revenir en force... Vous lâchez du lest, cédant sur des points que vous défendiez hier encore avec véhémence. Une diplomatie judicieuse. Vous adoptez une stratégie nouvelle, plus souple qu'à l'ordinaire. Le tact dont vous faites preuve ne peut que porter ses fruits.

Du 23 Octobre 2009 à la fin du mois

Malgré toutes les tentatives de conciliation, l'épreuve de force paraît souhaitable. Ne vous laissez faire pour rien au monde. Défendez vos droits avec vigueur : il serait dommage de compromettre vos chances en laissant faire vos adversaires. Tenez bon ! Il semble indispensable d'affronter certains, de régler une fois pour toutes les litiges en cours. Restez ferme quoi qu'il arrive...

## **POISSONS**

Du 1 au 7 Octobre 2009

Les événements s'accélèrent : profitez des chances furtives qui vous sont offertes. Il importe de saisir au vol les opportunités du moment. Aussi, ne manquez aucune occasion de dialoguer, d'établir des contacts, de renouveler votre mode de vie. Restez à l'écoute de votre entourage : les idées les plus fantaisistes en apparence peuvent s'avérer à terme de précieuses voies d'évolution. L'avenir se décide durant ces heures exaltantes et bizarres.

Du 8 au 15 Octobre 2009

Il y a beaucoup d'ingéniosité dans vos comportements. Confronté à différents problèmes concrets, vous saurez trouver des solutions originales. Plus souple qu'à l'ordinaire, vous parviendrez à vous adapter aux circonstances, à transformer des éléments hostiles en alliés sûrs. Vous manœuvrez habilement, gagnant l'estime et la confiance d'un entourage à priori hostile. Bien malin qui vous mène en bateau !

Du 16 au 22 Octobre 2009

Vous n'avez ressenti que rarement une telle détermination. Vous ne cédez sur aucun point essentiel et saurez défendre vos points de vue fermement. Alors que votre entourage cherche à vous faire plier, vous gardez une ligne de conduite inflexible, faisant peu de cas des circonstances défavorables et avis contraires. Pour une fois, vous pourriez gagner à ce jeu complexe, à condition bien sûr de ne commettre aucune action irréparable.

Du 23 Octobre 2009 à la fin du mois

Cette fois encore, la séduction constitue votre arme de prédilection. Vous saurez contourner les éventuelles difficultés et agir en souplesse, triomphant des éventuelles adversité sans heurt ni tapage. Vous amadouez votre entourage, flattant les uns, apprivoisant les autres. A n'en pas douter, c'est l'heure des entreprises de charme, des conquêtes amoureuses, mais aussi des tentatives de conciliation, de médiation.

**Pour Bouster votre chance: Votre horoscope personnalisé pour 12 mois,**

**au prix exceptionnel de 15 €**

**Vous recevrez en plus une Pierre Précieuse  
Magnétisée tout spécialement pour vous par Maître Cris Lam.**

**Mettez ci-dessous le plus possible d'indications.**

Nom	Prénom	
Date de naissance	Heure de naissance	Lieux de naissance
Adresse complète	N° de téléphone	E mail

**Enumérez ci dessous vos principaux souhaits et renvoyez là à :**

**Cris Lam : Rue des Jonquilles, 33 – B – 7387 Onnezies**



# Astralement vôtre

*Le magazine du bouche à oreille.*

**Revue mensuelle ésotérique.**

**N° 67 : Novembre 2009**

**HOROSCOPE DRESSE PAR MAÎTRE CRIS LAM, MARIE LOUISE et URSULA.**

## **BELIER**

Du 1 au 7 Novembre 2009

Il vous faudra trancher, faire des choix, dire quelles sont vos options. La situation ne souffre ni incertitude ni attentisme. L'heure est aux décisions catégoriques. S'il est indispensable, pour mener à bien vos desseins, de bousculer quelque peu votre entourage, la cohérence avec laquelle vous vous comportez portera ses fruits. Passés les premiers moments de heurt, l'honnêteté de vos comportements ne peut que séduire votre entourage...

Du 8 au 15 Novembre 2009

Vous ferez preuve d'une exceptionnelle lucidité, sachant dépister les failles et les pièges de la situation. Certains masques tomberont alors... Allant de découvertes en surprises, vous déjouez un à un les traquenards et mensonges, désamorçant les éventuelles adversités grâce à votre sagacité. Rien ni personne ne peut tromper votre exceptionnelle clairvoyance. Bien mal avisé est celui qui tente de vous mener en bateau!

Du 16 au 22 Novembre 2009

Vous pourriez surestimer vos forces ou vos chances et tenter une impossible aventure. Prudence donc: il importe d'éviter les sentiers trop hasardeux. A trop vouloir forcer les événements, vous prenez le risque d'agir à contretemps. Aussi, ne tentez que ce qui vous paraît clairement à propos. Il est sans doute des temps pour prendre tous les risques: mais l'heure n'est pas aux décisions aléatoires. Mieux vaut peser sagement les conséquences de vos actes.

Du 23 Novembre 2009 à la fin du mois

Vous prendrez certaines décisions importantes. Vos choix seront alors sans appel : une détermination sans faille vous interdit de plier. Bien sûr, vous avez la certitude d'aller dans le bon sens. Mais encore faut-il convaincre votre entourage du bien-fondé de vos résolutions. Il est des mesures sages qui peuvent attendre. Evitez autant que possible de précipiter les choses. Mieux vaut prendre le temps d'expliquer vos prises de position, de justifier vos faits et gestes.

***Maître Cris Lam*** ☎ **065 751 200**

**1 PROBLEME = 1 SOLUTION**

**Voyance + Aide immédiate en toute discrétion.**

**Amour - Argent – Travail – Santé.**

**Géobiologie et Feng Shui** (Médecine de l'habitat)

**1 PROBLEME Reiki – Shiatsu – Drainage Lymphatique**

**( Soins du corps et de l'esprit par les Chakras)**

**Reçoit Bruxelles et région Montoise, se déplace, par ☎, courrier et mail.**

**Web : [www.cris-lam.com](http://www.cris-lam.com) Mail : [info@cris-lam.com](mailto:info@cris-lam.com)**

## **TAUREAU**

Du 1 au 7 Novembre 2009

Les faits n'ont rien d'anecdotique : vous vous engagez pour longtemps. Aussi, il importe de bien mûrir les options prises durant ces journées. Ne laissez à personne le soin de prendre une décision capitale à votre place. Vous savez mieux que quiconque ce qui fera votre avenir ! Il serait sage de tourner sept fois le problème dans votre tête avant d'opter pour telle ou telle solution... L'enjeu est de taille !

Du 8 au 15 Novembre 2009

Ces journées s'avèrent d'emblée marquantes sur le plan relationnel. Ce peut être un nouvel associé, une rencontre, une aide décisive. Vous pourriez prendre de fructueux contacts. En vous créant des liens d'amitié solides, vous préparez l'avenir avec sérénité. Rencontrer l'âme soeur,

établir des rapprochements et jouer la carte des affinités... tout ceci est rendu possible par une belle ouverture d'esprit.

Du 16 au 22 Novembre 2009

Vous entrez dans une période fructueuse sur le plan matériel, marquée par la rigueur avec laquelle vous gérerez vos atouts. Vous saurez prendre les bonnes décisions, exploiter au mieux vos qualités. La cohérence de vos attitudes ne peut que porter ses fruits. En conjuguant prudence et esprit d'entreprise, vous ouvrez des portes jusqu'alors difficilement accessibles. Un jeu subtil et passionnant...

Du 23 Novembre 2009 à la fin du mois

Vous éviterez un affrontement direct, préférant contourner les difficultés et jouer avec diplomatie. Ruser paraît en effet l'attitude la plus adaptée. La subtilité s'impose ! Ne vous laissez pas entraîner par ceux et celles qui préconisent de fracassantes explications. Gardez votre calme. N'affrontez pas inutilement vos proches. Mieux vaut esquiver, prendre des chemins détournés pour parvenir en douceur à vos fins.

## **GEMEAUX**

Du 1 au 7 Novembre 2009

Vous affrontez les faits avec beaucoup d'énergie et de combativité. Qu'on ne se frotte pas à vous cette semaine ! Car les réponses seraient cinglantes. Vous donnerez du fil à retordre à vos adversaires. Loin de calmer le jeu ou de lâcher prise, vous prenez un malin plaisir à faire monter la tension. Qui s'y frotte s'y pique... Votre humeur particulièrement chatouilleuse ne vous incite pas aux compromis. Gare à qui s'oppose à vos faits et gestes !

Du 8 au 15 Novembre 2009

Vous pourriez avoir l'impression qu'on cherche à vous amadouer, à vous "avoir au charme". Sans doute à juste titre... Méfiez-vous des faux amis. Ceux et celles qui vous flattent ou vous séduisent ne sont peut-être pas animés des meilleures intentions du monde. Restez sur vos gardes. Ne vous laissez pas manipuler par votre entourage. La naïveté est votre talon d'Achille. Aussi, efforcez-vous de déjouer les pièges qu'on vous tend.

Du 16 au 22 Novembre 2009

Retour en force : vous tentez une fois encore de régler les litiges en cours et d'instaurer un climat sain autour de vous. Vous adoptez une attitude raisonnable, à l'écoute de votre entourage. Vous parviendrez sans doute à

dissiper les tensions. Votre tact ne peut que porter ses fruits : dialoguez inlassablement, subtilement. Vous lèverez ainsi les malentendus.

Du 23 Novembre 2009 à la fin du mois

La situation paraît bloquée. Pourtant, de nouvelles perspectives se dessinent et l'horizon s'éclaircit : à vous d'entreprendre des démarches. Il vous faudra faire preuve d'ingéniosité. Pour sortir de l'impasse, il importe de concevoir une stratégie nouvelle. Un peu d'imagination ! N'hésitez pas à faire le premier pas, à prendre les contacts qui s'avéreront précieux à terme. L'avenir sourit aux audacieux !

## **CANCER**

Du 1 au 7 Novembre 2009

Des propositions alléchantes mais risquées vous séduisent ? Prudence dans vos engagements, et gare aux pièges ! Ne vous laissez pas avoir au charme ! Ceux et celles qui semblent animés des meilleures intentions du monde peuvent cacher une facette moins louable... Il est probable que vous vous laissiez fasciner par un discours mirifique, une offre affriolante. Pourtant, des précautions s'imposent...

Du 8 au 15 Novembre 2009

Au Diable la politique de l'autruche ! Vous aurez le courage et l'envie de tout dire, quitte à devoir heurter les uns et choquer les autres. Vous ne vous laisserez faire pour rien au monde ! Gare à qui tente de contrarier vos plans, car vous savez où vous voulez aller. Vous défendrez vos intérêts avec véhémence, même s'il vous faut pour cela froisser la susceptibilité de certains. Des journées chaudes en perspective !

Du 16 au 22 Novembre 2009

La délicatesse de vos comportements fait merveille. Vous saurez saisir les opportunités présentes, juste à temps. Excellentes journées en perspective, marquées par un bel enthousiasme et de réelles chances de concrétiser vos objectifs. Opportuniste, vous parviendrez à matérialiser ce qui jusqu'alors n'était qu'un vague projet. Votre état d'esprit concret porte ses fruits.

Du 23 Novembre 2009 à la fin du mois

Vous précipitez les événements, sachant où vous voulez aller et comment y parvenir. Le risque est seulement d'aller un peu vite... Il serait vain de

vous conseiller la patience : vous aurez tendance à forcer les choses, à faire valoir vos droits et désirs avec fougue. Vous relèverez certains défis, quoiqu'il vous en coûte. Votre persévérance doit porter ses fruits, mais gardez-vous d'une trop grande intransigeance.

## **LION**

Du 1 au 7 Novembre 2009

Quelle intense activité ! Cette période se prête aux tractations, dialogues et démarches en tous genres. Vous chercherez à nouer de nouveaux contacts et donnerez à votre vie relationnelle un sang neuf. Une aide salutaire pourrait en résulter. D'autant que vos propositions semblent alléchantes et que certains ne manqueront pas de se montrer attentifs à vos atouts. Voici donc un temps pour convaincre et faire valoir vos arguments.

Du 8 au 15 Novembre 2009

Une belle détermination pourrait vous permettre de lever les derniers obstacles et d'entrevoir enfin des solutions durables. Vous cessez de prendre la vie comme elle vient et de réagir au jour le jour. Cette fois, il vous faut bâtir des relations stables et penser à l'avenir. Vous acceptez certains sacrifices provisoires afin de garantir la longévité de vos projets, adoptant une attitude raisonnable, rigoureuse et payante à long terme...

Du 16 au 22 Novembre 2009

Vous vous adaptez à de nouvelles conditions de vie. Il vous faut abandonner certaines habitudes et réorganiser une part importante de vos activités. Ces mutations seront positives, à terme. Lentement mais plus sûrement que jamais, vous bâtirez ce que seront les années qui viennent. Même s'il vous faut pour cela laisser de côté les heures de loisir et d'insouciance dont vous rêviez... Le repos auquel vous aspirez viendra en son temps !

Du 23 Novembre 2009 à la fin du mois

Le contrôle de la situation vous échappe provisoirement : sans avoir cherché à provoquer quoi que ce soit, vous vous trouvez en pleine mutation. Tout semble se jouer en coulisses. Avouez qu'il est bien difficile d'y voir clair et d'y retrouver son latin ! Aussi, une certaine vigilance s'impose. Peut-être votre entourage vous cache-t-il quelque chose d'essentiel. Dans tous les cas, il vous manque un élément pour contrôler

le cours des événements. Cherchez bien... Avec un peu de perspicacité, tout rentrera dans l'ordre.

## **VIERGE**

Du 1 au 7 Novembre 2009

Vous vous montrerez particulièrement diplomate, esquivant les éventuelles attaques et faisant preuve d'un tact indéniable pour parvenir à vos fins. Vous vous rendez compte que l'affrontement direct ne mène qu'à une impasse. Aussi, vous optez pour les solutions douces, diplomatiques. L'habileté avec laquelle vous saurez vous adresser à vos proches ne peut que vous mener à un dénouement favorable. Les tensions s'estompent...

Du 8 au 15 Novembre 2009

Très idéaliste, vous tenterez de conquérir le soutien inconditionnel de ceux et celles dont vous avez besoin. Mais un peu de réalisme ne nuit pas : si vos rêves sont louables, tous et toutes ne vous suivront pas avec le même empressement. Il importe de prendre le temps d'un dialogue clair, pour persuader vos proches de vous emboîter le pas. Faute de quoi votre enthousiasme pourrait n'être que feu de paille !

Du 16 au 22 Novembre 2009

Vous restez sur vos gardes, maintenant la distance nécessaire à vos manoeuvres. Quelque peu machiavélique, vous obtiendrez ce dont vous rêviez. Avec subtilité, vous déjouez les pièges environnants et vous évitez de vous laisser prendre aux filets de ceux qui cherchent à vous manipuler. Plus que jamais, vous apprenez à vous méfier des évidences. Cette attitude sceptique devrait vous permettre de sortir d'un bien mauvais pas...

Du 23 Novembre 2009 à la fin du mois

Vous vous découvrirez de nouveaux horizons, des opportunités inédites qu'il importe de savoir saisir à temps. Les risques s'avèrent payants. N'hésitant pas à parier sur l'impossible, vous surprenez vos proche par une hardiesse qu'on ne vous connaissait pas! Plus que jamais, l'heure est aux tentatives audacieuses. L'intrépidité porte ses fruits, malgré les quelques sueurs froides qu'ont ceux et celles qui se lancent à corps perdu dans des sentiers hasardeux.

## BALANCE

Du 1 au 7 Novembre 2009

Vous reprendrez les rênes de votre existence, affirmant haut et fort vos objectifs. Quitte à surprendre et heurter votre entourage. Pourtant, il est probable que la situation vous impose certains aménagements... Ne jouez pas les Don Quichotte ! Poursuivre inlassablement un chemin erroné peut conduire à de vrais gâchis. Avec un peu de tact et beaucoup de bonne volonté, vous parviendrez cependant à vous frayer un chemin au milieu des diverses contraintes ou éléments incompatibles. Votre meilleur atout ? D'étonnantes facultés de séduction.

Du 8 au 15 Novembre 2009

A force de défendre vos points de vue, vous vous trouvez peut-être dans une impasse. Il est temps de faire preuve de souplesse et de vous adapter à un contexte neuf. Pour ce faire, une rencontre peut s'avérer déterminante. Ce peut être un nouvel allié, un partenaire privilégié. Un Zorro, un sauveur... Ou plus simplement un ami, dont les conseils judicieux, ne manquera pas de vous ouvrir des perspectives nouvelles. Dans tous les cas, restez à l'écoute de votre entourage.

Du 16 au 22 Novembre 2009

Une seule chose est sûre : vous n'avez plus de réelles certitudes! Les questions se succèdent plus vite que les réponses et vous éprouvez l'étrange sensation d'avancer en plein brouillard. Voici donc un temps pour réfléchir, faire le point. Ne précipitez pas les événements. Mieux vaut progresser pas à pas, tester les réactions des uns et des autres avant de poursuivre vos investigations. Pourtant, peu à peu, les cieux deviennent plus limpides: avec un peu de patience, vous découvrirez de belles opportunités.

Du 23 Novembre 2009 à la fin du mois

Allez de l'avant ! Une période grand cru se dessine, particulièrement sur le plan professionnel. C'est l'heure de tenter ce qui hier aurait échoué. N'hésitez pas à prendre des risques et à faire valoir vos atouts les plus secrets. Sans doute avez-vous trop longtemps gardé pour vous certains rêves ou ambitions, n'osant pas toujours vous donner les moyens de concrétiser vos desseins. Aujourd'hui, la situation se prête à merveille à l'éclosion de projets neufs. Il serait dommage de ne pas saisir vos chances...

## **SCORPION**

Du 1 au 7 Novembre 2009

Vous privilégiez vos intimes, préférant donner la priorité à ceux que vous côtoyez de longue date. Un étonnant retour aux sources... Vous hésitez ? Les conseils de vos proches seront précieux. Tournez-vous vers vos alliés de toujours, ceux et celles qui jamais ne vous trahissent. Vous ferez preuve d'une belle générosité envers votre entourage familial ou vos amis les plus sûrs. Une attitude juste et payante...

Du 8 au 15 Novembre 2009

Il y a de la détermination dans l'air, voire de l'orage. Vous laissez toute volonté de compromis derrière vous pour dire haut et fort vos rancœurs. Ceux qui attendaient de vous le premier pas d'apaisement vont être déçus ! Vous chercherez au contraire à mener une situation explosive à terme. Il faut parfois savoir garder le cap avec force, quel qu'en soit le prix. Vous ne céderez pas, quitte à devoir affronter votre entourage !

Du 16 au 22 Novembre 2009

Vous ferez beaucoup d'efforts pour parvenir à vos fins. Trop peut-être : car certains compromis s'avèrent à long terme très lourds à gérer. Méfiez-vous des promesses destinées à "tout arranger" sur le champ, mais qui risquent de vous placer un jour dans une situation délicate. Réfléchissez. Avant de dire oui, pesez soigneusement les conséquences de vos choix. Il est souhaitable de négocier d'abord les aménagements essentiels pour vous.

Du 23 Novembre 2009 à la fin du mois

Le lâchez prise a aussi ses vertus: en renonçant à jouer le rôle qu'on attend de vous, vous laissez libre cours à de nouvelles opportunités. L'entêtement de ces dernières semaines fait place à une attitude souple et constructive: vous saurez adapter vos comportements à un contexte neuf. En ayant l'air d'abdiquer, de céder aux sollicitations de vos proches, vous gagnez en réalité des points. Mais votre voie est subtile...

## **SAGITAIRE**

Du 1 au 7 Novembre 2009

Ces journées s'avèrent d'emblée celles des réflexions constructives. Vous saurez prendre le temps d'un recul salutaire. A juste titre : il est parfois

indispensable de s'arrêter pour faire le point. Même si vous avez le sentiment de faire marche arrière, une trêve s'impose. Il vous semble urgent de prendre certaines mesures et de faire évoluer vos activités. Mais une période d'observations préalables est indispensable...

Du 8 au 15 Novembre 2009

Après les remises en question récentes, vous vous laissez aller... Des journées de lâcher-prise paraissent indispensables à votre équilibre. Lâchez du lest ! Si les tensions s'accumulent, il serait périlleux d'insister et de forcer les événements. Mieux vaut temporiser... Il semble sage de désamorcer les tensions avant de tenter une quelconque escalade : attendez votre heure, sans broncher !

Du 16 au 22 Novembre 2009

Vous ferez preuve d'une rare détermination, balayant les obstacles éventuels avec force et conviction. Qui vous dit encore malléable ? Ceux qui pensent vous faire fléchir vont être déçus ! Vous maintiendrez vos décisions envers et contre tous les avis contraires. Le jusqu'au-boutisme avec lequel vous vous comportez ne saurait laisser vos proches indifférents ! C'est l'heure du ménage, voire peut-être du remue-ménage...

Du 23 Novembre 2009 à la fin du mois

Vous agirez avec beaucoup de tact, sachant intervenir en coulisses sans dévoiler toutes vos ressources. La situation, d'ailleurs, le réclame. Il serait sage de contrôler vos faits et gestes ! Manoeuvrez avec flegme et lucidité, en dépistant les pièges qu'on vous tend. Si vos plans sont précis, n'en dites rien. Mieux vaut garder une arme efficace : l'effet de surprise. Et attendre votre heure...

## **CAPRICORNE**

Du 1 au 7 Novembre 2009

Vous ferez de nouvelles expériences, tentant de tester ce que vous aviez jusqu'alors négligé. C'est l'aventure, la découverte... Si la situation paraît bloquée, peut-être n'avez-vous pas tout essayé. Vous trouverez des idées neuves à explorer. Osez les pistes inédites ! Les solutions fantaisistes en apparence peuvent parfois donner d'excellents résultats. S'aventurer dans des sentiers hasardeux peut nous réussir.

Du 8 au 15 Novembre 2009

Journées romantiques en perspective, placées sous le signe des humeurs et des caprices. Comportement idéaliste ou irréaliste ? Vous suivrez vos inspirations, quoiqu'en pensent vos proches. Même si votre attitude paraît déraisonnable, l'intuition vous guide. On ne peut aborder certaines situations qu'avec le cœur, en jouant la carte du flair. Aussi, laissez si possible l'instinct faire son œuvre.

Du 16 au 22 Novembre 2009

Vous vous montrez susceptible et d'humeur variable. Pourtant, vous restez fidèle au fond à vos principes, à votre entourage. Malgré un certain agacement, bien visible pour vos proches, vous maintenez le cap. A juste titre : il importe de ne trahir personne ! La direction que vous vous êtes fixée vous paraît plus que jamais la bonne. Mais, pour la suivre, vous ne pouvez plaire à tous et à toutes...

Du 23 Novembre 2009 à la fin du mois

L'heure est pour vous venue d'un premier bilan, voire d'un premier retour en arrière : il importe de rectifier le cap jusqu'au succès. Vous trouverez le moyen de vous sortir avantageusement d'une situation pourtant délicate. Et ceci en vous adaptant, avec souplesse. Il serait illusoire de maintenir coûte que coûte la voie sans issue vers laquelle vous vous dirigiez. Mieux vaut vous mettre au diapason.

## **VERSEAU**

Du 1 au 7 Novembre 2009

La décontraction dont vous ferez preuve s'avère salutaire. Journées fécondes à l'horizon pour peu que vous sachiez rester de marbre. Vous ne perdez pas votre sang froid. Malgré l'urgence, vous saurez gérer calmement la situation. Une attitude sage et fructueuse. Vous adoptez un comportement relax, laissant à d'autres les tensions. Des journées de détente s'offrent à vous, bien méritées !

Du 8 au 15 Novembre 2009

Lorsque vos intérêts sont en jeu, vous savez montrer une rare détermination. Vous direz haut et fort à quel point vous vous sentez résolu. Ceux qui tentent de s'opposer à vos décisions s'exposent à une très vive réaction de votre part. Gare à qui se met en travers de votre

route ! Votre humeur chatouilleuse promet des journées piquantes. Mais pourquoi diable vous montrez-vous si susceptible ?

Du 16 au 22 Novembre 2009

Prêcher le faux pour savoir le vrai, tester habilement ses partenaires ou amis... telle est votre arme, votre pouvoir, certes un peu machiavélique. Vous ferez preuve d'une étonnante subtilité, manœuvrant savamment pour parvenir à vos fins. La discrétion s'avère payante... Vous parviendrez à faire avouer ce que certains cherchaient à dissimuler. Soyez perspicace, des surprises vous attendent...

Du 23 Novembre 2009 à la fin du mois

Vous tenterez de vous faire pardonner les excès passés, montrant un esprit ouvert et conciliant. Réparer les pots cassés s'avère indispensable... Vous ferez de réels efforts pour dissiper les tensions et mériter l'estime de vos proches. Les cieux s'éclaircissent grâce à vous ! Vous parviendrez à instaurer un climat serein, levant les ambiguïtés qui pourrissaient peu à peu vos relations. La franchise s'avère payante.

## **POISSONS**

Du 1 au 7 Novembre 2009

Vous tenterez de biens étranges démarches, osant ce qui hier encore vous aurait paru trop risqué. Le goût de l'aventure est cependant payant. Même s'il vous faut relever des défis et dépasser vos propres limites, voici venu le temps des évolutions. Les tabous et barrières sont oubliés ! Rien ne vous paraît vraiment impossible... A condition de garder une lucidité de tous les instants, vous accéderez à ce que vous vous contentiez jusqu'à présent de convoiter.

Du 8 au 15 Novembre 2009

Voici une période de combativité et d'énergie. Vous vous dépenserez sans compter pour franchir vos limites et saurez relever les défis présents. Cela n'ira sans doute pas sans friction : des accrochages sont à redouter, même si leurs conséquences paraissent limitées dans le temps. Vous ne laisserez en revanche rien ni personne aller à l'encontre de vos décisions. Il y a quelque chose d'héroïque dans vos attitudes du moment...

Du 16 au 22 Novembre 2009

Le temps des hésitations est bel et bien passé. Vous savez à présent où vous voulez aller. Et rien ni personne ne pourra vous faire fléchir. Fonçant tête baissée à la conquête de vos objectifs, vous pourriez cependant négliger quelques détails... Gare au grain de sable jugé anodin et qui s'avère à terme capable de faire déraiper la belle mécanique mise en œuvre. Ne négligez ni les avis de votre entourage, ni les impératifs de la situation.

Du 23 Novembre 2009 à la fin du mois

La situation se prête enfin à l'obtention de ce dont vous rêviez depuis quelques mois. Vos aspirations trouvent un terrain de réalisation. Ce qui semblait jusqu'alors bloqué ou freiné par des éléments étrangers devient possible aujourd'hui : n'hésitez plus. Il est temps de concrétiser vos aspirations, d'oser ce que vous auriez sans doute eu tort de tenter avant que le contexte soit mûr. L'heure d'entrer en scène est arrivée !

**Pour Bouster votre chance: Votre horoscope personnalisé pour 12 mois,**

**au prix exceptionnel de 15 €**

**Vous recevrez en plus une Pierre Précieuse  
Magnétisée tout spécialement pour vous par Maître Cris Lam.**

**Mettez ci-dessous le plus possible d'indications.**

<b>Nom</b>	<b>Prénom</b>	
<b>Date de naissance</b>	<b>Heure de naissance</b>	<b>Lieux de naissance</b>
<b>Adresse complète</b>	<b>N° de téléphone</b>	<b>E mail</b>

**Enumérez ci dessous vos principaux souhaits et renvoyez là à :**

**Cris Lam : Rue des Jonquilles, 33 – B – 7387 Onnezies**



# Astralement vôtre

*Le magazine du bouche à oreille.*

**Revue mensuelle ésotérique.**

**N° 68 : Décembre 2009**

**HOROSCOPE DRESSE PAR MAÎTRE CRIS LAM, MARIE LOUISE et URSULA.**

## **BELIER**

Du 1 au 7 Décembre 2009

Vous tenterez de remettre votre existence sur ses rails, d'organiser vos activités de manière cohérente. Voici donc une période très constructive, particulièrement sur le plan socioprofessionnel. Ce que vous aviez hier encore négligé fait à présent l'objet d'un examen attentif: vous abandonnerez certaines illusions pour ouvrir les portes d'une saine et durable évolution. N'hésitez pas à faire le tri dans votre vie!

Du 8 au 15 Décembre 2009

Le destin nous offre parfois des coups de pouce salutaires. A vous de tirer profit des opportunités présentes et de saisir vos chances sans attendre. Ce qu'on nomme la chance est souvent une opportunité fugace mais que l'on parvient à agripper au vol. Aussi, n'hésitez pas à croire à la "bonne fortune", sans toutefois montrer trop d'attentisme: au contraire, il importe de saisir toute occasion d'accéder à ce dont vous rêviez, sans vraiment y croire...

Du 16 au 22 Décembre 2009

Votre attitude tend à quelque peu adoucir le climat tendu de ces dernières semaines. C'est l'heure de réparer les éventuels pots cassés, le temps des réconciliations. Vous saurez convaincre les plus sceptiques de votre bonne foi, et vous faire pardonner les quelques mouvements d'humeur auxquels vous vous étiez laissé aller. Les bonnes volontés se réveillent alors, ouvrant la voie d'une très constructive réorganisation.

Du 23 Décembre 2009 à la fin du mois

Cette période s'avère décisive : ce qui jusqu'alors se jouait en coulisses devrait éclater au grand jour. Un règlement définitif se dessine. Inutile de tricher: il vous sera difficile de temporiser, de laisser dans l'ombre les détails gênants qui empoisonnaient le climat de ces dernières semaines. Mieux vaut adopter une attitude franche, quitte à devoir affronter l'amertume ou la surprise de vos proches.

***Maître Cris Lam*** ☎ **065 751 200**

**1 PROBLEME = 1 SOLUTION**

**Voyance +Aide immédiate en toute discrétion.**

**Amour - Argent – Travail – Santé.**

**Géobiologie et Feng Shui** (Médecine de l'habitat)

**1 PROBLEME Reiki –Shiatsu – Drainage Lymphatique**

( Soins du corps et de l'esprit par les Chakras)

**Reçoit Bruxelles et région Montoise, se déplace, par ☎,courrier et mail.**

**Web : [www.cris-lam.com](http://www.cris-lam.com) Mail : [info@cris-lam.com](mailto:info@cris-lam.com)**

## **TAUREAU**

Du 1 au 7 Décembre 2009

Votre entourage est en pleine effervescence : comment gérer une situation neuve à bien des égards ? C'est l'heure des questions cruciales. Un changement de cap est probable. Il importe de négocier au mieux ce tournant, d'en saisir les enjeux et d'en prévoir les conséquences. N'hésitez pas à montrer un esprit calculateur. La partie d'échecs que vous jouez a son importance... Il vous faut trouver le coup gagnant !

Du 8 au 15 Décembre 2009

Vous ferez preuve d'une rare générosité, allant au delà du raisonnable. Que cache cette soudaine magnanimité ? Sans doute avez-vous quelque dessein tenu secret. Vous saurez gagner l'estime de votre entourage. Les sacrifices consentis seront payants à terme, et les amitiés précieuses.

Vous vous montrez sous votre meilleur jour, consentant un réel effort pour plaire. Auriez-vous quelque chose à vous faire pardonner ?

Du 16 au 22 Décembre 2009

Vous traversez une période d'indolence, de charme autant que de laisser-aller. Des journées vouées au plaisir... Pourtant, ne négligez pas certains points essentiels. Malgré les apparences, la situation recèle quelques pièges et embûches. Il importe de ne pas relâcher votre attention. Gare à la nonchalance ! D'humeur légère, vous avez tendance à fuir les contraintes du moment. Ce lâcher prise s'avère pourtant à double tranchant...

Du 23 Décembre 2009 à la fin du mois

Vous pourriez décider d'un changement de cap crucial, déterminant pour l'avenir. La lucidité s'impose, parce qu'aucune option ne doit être prise à la légère. C'est l'heure de faire valoir vos aspirations profondes, de dire haut et fort ce à quoi vous tenez vraiment. Quitte à bousculer certains. Vous agirez conformément à vos intimes convictions, sans vous laisser séduire par les modes et courants ambiants, sans céder à la facilité.

## **GEMEAUX**

Du 1 au 7 Décembre 2009

Vous saurez tirer profit d'une intuition hors du commun pour dépister les failles éventuelles de la situation. Certains rêvent de vous voir tomber dans un piège. Cruelle déception pour ceux-là : votre sagacité se joue des obstacles avec facilité. Votre flair s'avère diablement efficace ! Rien ne vous échappe... Vous saurez ainsi tirer profit de la moindre opportunité.

Du 8 au 15 Décembre 2009

Vous tenterez de régler un différend déjà ancien. Mais prudence : il importe de ne pas reporter le problème à demain en cédant sur tous les points. Restez ferme ! Un peu d'intransigeance ne nuit pas, et faire trop de concessions serait inutile, voire nuisible dans certains cas. Si les critiques sont vives autour de vous, tenez-bon et gardez le cap ! Il ne sert à rien de fléchir lorsque vous êtes sur la bonne voie.

Du 16 au 22 Décembre 2009

Vous irez jusqu'au bout de vos décisions, quoiqu'il vous en coûte aujourd'hui. Parce que seules les perspectives à long terme vous importent. Vous pourriez sacrifier votre confort du moment pour vous investir dans un projet de longue haleine. Le temps sera votre meilleur allié. Vous ferez preuve de détermination, bravant les éventuels dangers et prenant certains risques pour réaliser vos rêves lointains.

Du 23 Décembre 2009 à la fin du mois

De fructueuses opportunités se présentent. Plus que jamais, il importe de vous montrer sensible à toute proposition alléchante, quitte à prendre des risques. De belles journées vous attendent pour peu que vous sachiez saisir au vol les offres qu'on vous fait. Restez à l'écoute de votre entourage. Osez aller de l'avant ! Il serait dommage de compromettre de si beaux projets en hésitant au delà du raisonnable.

## CANCER

Du 1 au 7 Décembre 2009

La diplomatie dont vous ferez preuve devrait réparer les pots cassés et lever les quiproquos. Vous clarifiez vos relations, avec tact et savoir-vivre. Vous éviterez ainsi de laisser le doute planer quant à vos intentions réelles. Si la situation s'avère confuse, vous ferez tout pour éclaircir les points les plus litigieux. Votre souplesse fait merveille...

Du 8 au 15 Décembre 2009

La plupart de vos options s'avèrent judicieuses. Pourtant, un grain de sable suffirait à faire dérapier la subtile mécanique en place. Vous avez le sentiment d'aller dans la bonne direction. Méfiez-vous cependant des détails qui peuvent à terme compromettre vos chances de succès. La prudence s'impose, même et surtout si vous semblez avoir le champ libre. De secrètes tractations se font en coulisse...

Du 16 au 22 Décembre 2009

Vous pourriez bénéficier d'appuis inespérés, mobiliser un entourage que vous pensiez peu disposé à vous suivre et vous soutenir. N'hésitez pas à solliciter l'aide de vos proches. Les amis sont parfois d'un précieux secours : vous aurez l'occasion de vous en rendre compte. Avec un peu de tact, vous parviendrez à une situation inattendue vos adversaires d'hier pourraient devenir vos alliés les plus sûr !

Du 23 Décembre 2009 à la fin du mois

C'est l'heure de vérité, celle d'affronter votre entourage et de jouer cartes sur tables. En prise direct avec le réel, vous bravez les faits en faisant preuve d'une rare détermination. Vous affronterez courageusement les événements présents, sans rien céder de vos options fondamentales. Vous adoptez des résolutions sans faille. Vos aspirations reviennent au galop, et rien ni personne ne semble en mesure de vous faire fléchir ou changer de point de vue. Une remarquable intransigeance...

## **LION**

Du 1 au 7 Décembre 2009

Vous chercherez par tous les moyens à franchir les obstacles présents. Loin de vous décourager, l'adversité vous stimule. Bras de fer en perspective... Vous parviendrez à reprendre la situation en main, avec courage et audace. Au prix de quelques affrontements ou débats, vous saurez faire respecter vos points de vue et imposer, en force ou en douceur, la nécessaire évolution dont vous avez pris conscience. Pour une fois, l'intrépidité s'avère payante. Aussi, n'hésitez pas à prendre certains risques.

Du 8 au 15 Décembre 2009

Vous saurez vous remettre en question et opter pour des attitudes plus adaptées au contexte ambiant. Une souplesse qu'on ne vous connaissait pas vous permet d'ouvrir des perspectives encore insoupçonnées. Votre entourage se montre sensible à vos efforts de conciliation et vous crédite d'une confiance qui s'était quelque peu estompée. Voici un temps pour réparer les pots cassés et, au delà, changer durablement vos attitudes et votre fusil d'épaule.

Du 16 au 22 Décembre 2009

Vos partenaires et associés joueront le premier rôle : il vous faut trouver de nouveaux appuis et vous entourer au mieux. Dialoguez, sans relâche, jusqu'à obtenir le soutien dont vous avez plus que jamais besoin. Il serait illusoire de ne compter que sur vous-même et de tourner le dos à une très salutaire collaboration. Si l'union fait la force, l'isolement ou l'entêtement s'avèrent préjudiciables au succès de vos projets et aspirations.

Du 23 Décembre 2009 à la fin du mois

Vous réorganiserez vos activités avec beaucoup d'à-propos. Plus que jamais, vous saurez prendre en compte les impératifs de la situation. Méthodiquement, vous vous efforcez de résoudre une à une ces petites difficultés qui finissent par empoisonner la vie. Vos proches constatent avec étonnement cette volonté de faire le ménage, de clarifier votre existence. Mais vous savez qu'il était temps de vous atteler aux tâches essentielles...

## **VIERGE**

Du 1 au 7 Décembre 2009

Vous tenterez d'amadouer votre entourage, de vous faire plaindre même s'il vous faut révéler certains secrets et lever les pudeurs usuelles. Faisant preuve d'une grande franchise, vous exposez avec simplicité vos souhaits, vos regrets, vos faiblesses. Cette attitude loyale et spontanée ne peut que faciliter un dialogue constructif. Vos points faibles vous seront pardonnés, parce que vous les avouez avec une sincérité déconcertante.

Du 8 au 15 Décembre 2009

Vous jouerez cartes sur table, levant les ambiguïtés du moment et affichant haut et fort vos options. Les vrais amis révéleront alors leurs qualités. Vous ne trichez plus avec votre entourage, préférant perdre quelques relations boiteuses que de laisser le doute planer sur vos motivations. Cette manière d'être sans équivoque, si elle peut heurter certains, rassurera en revanche ceux qui attendaient de votre part un franc parti pris.

Du 16 au 22 Décembre 2009

Une fois n'est pas coutume, vous chercherez à vous mettre en avant, à jouer un rôle central. Il semble opportun d'afficher clairement vos desseins. Il serait illusoire d'attendre encore et toujours qu'on vous remarque, qu'on sollicite votre concours. N'hésitez pas à vanter vos mérites, à mettre en avant vos qualités: la modestie est peut-être une vertu, mais l'excès d'humilité peut parfois conduire à de regrettables gâchis.

Du 23 Décembre 2009 à la fin du mois

Vous ne prendrez aucun risque inconsidéré. A juste titre : mieux vaut souvent s'en tenir à ce que vous maîtrisez bien que de tenter une expérience aventureuse. Méfiez-vous des paris dangereux parce que trop aléatoires: ne forcez pas votre bonne étoile. En vous gardant de sortir des limites de vos compétences, vous éviterez bien des désillusions. Le climat actuel se prête peu aux coups d'éclat et autres actions hasardeuses. Pas d'imprudence...

## BALANCE

Du 1 au 7 Décembre 2009

Excellentes journées à l'horizon : un regain d'énergie longtemps attendu devrait vous permettre de dépasser les limites que vous vous étiez données. Si vous ressentiez ces dernières semaines une certaine lassitude, le découragement n'est plus à l'ordre du jour ! Votre état d'esprit volontariste peut surprendre agréablement vos proches et laisser loin derrière vous les éventuels contradicteurs. Vous prendrez les décisions énergiques qu'impose la situation, sans remord ni hésitation.

Du 8 au 15 Décembre 2009

Vous changerez vos points de vue, adoptant une ligne de conduite plus adaptée à la situation. On vous disait entêté et intransigeant ? Vous démentirez ces a priori. Il importe de se mettre au diapason de votre entourage, quitte à vous accommoder de certains compromis et à devoir vous contenter de solutions provisoires. La souplesse de vos comportements ne peut que s'avérer payante à terme, même si les miracles tardent à se produire

Du 16 au 22 Décembre 2009

Vos partenaires ou associés joueront un rôle déterminant. Ce peut être un contrat neuf, un allié inattendu, un engagement prometteur. Le temps du cavalier seul semble bel et bien passé ! Vous ne parviendrez à vos fins qu'avec l'aide de ceux et celles qui ne vous étaient hier encore d'aucun secours. Il est des jours où l'on comprend que les amis sont utiles, et où l'on découvre qu'une bonne action ouvre des perspectives insoupçonnées.

Du 23 Décembre 2009 à la fin du mois

Votre cadre de vie nécessite quelques aménagements. Il importe de savoir changer vos habitudes et d'adapter vos comportements à une situation neuve. Vous ne pouvez ignorer plus longtemps la métamorphose de vos proches: si ceux qui vous aiment modifient leur comportement, ne soyez pas en reste. La vie est une école perpétuelle: vous apprendrez à dépister les pièges qui hier encore se seraient inexorablement refermés sur vous. La lucidité est ici la plus précieuse des vertus!

## **SCORPION**

Du 1 au 7 Décembre 2009

Votre entourage pourrait être surpris d'une attitude ferme et de vos prises de position sans équivoque. Après les compromis viennent les explications tranchantes. Vous jetez un pavé dans la mare, révélant ce que certains craignaient que vous disiez. Une situation nouvelle résulte de vos aveux... Vous ne tiendrez aucun compte de la susceptibilité des uns et des autres, préférant dire toute la vérité. Gare cependant aux propos choquants !

Du 8 au 15 Décembre 2009

Il est parfois bien difficile de maîtriser ses humeurs. Vous auriez cependant tout à gagner en tentant un nécessaire retour au calme. Votre attitude irritable et jusqu'au-boutiste pourrait provoquer quelques grincements de dents. Calmez le jeu avant la tempête ! La diplomatie s'impose, même et surtout si le climat paraît tendu, voire explosif. Une gaffe pourrait avoir des conséquences fâcheuses...

Du 16 au 22 Décembre 2009

Vous ferez preuve d'une exceptionnelle faculté d'adaptation, sachant saisir au bon moment les opportunités même fugaces. Vous ouvrez l'œil, et à juste titre: avec un minimum de vigilance, vous parviendrez à saisir le "chaînon manquant", le détail qui change tout. Votre attitude est pragmatique, réaliste. Vous agirez selon les circonstances et les impératifs du moment. Avec succès, semble-t-il !

Du 23 Décembre 2009 à la fin du mois

La tentation est grande de donner libre cours à vos humeurs et d'imposer vos points de vue plutôt que d'avoir à subir ces éternelles contraintes... Il sera difficile de vous dicter votre mode de conduite : autant le dire, vous n'en ferez qu'à votre tête, ignorant les conseils de vos proches! Vous naviguez volontairement à contre courant, ne tenant aucun compte des habitudes et des lieux communs. Une hardiesse à double tranchant...

## **SAGITAIRE**

Du 1 au 7 Décembre 2009

Grands moments en perspective, pour peu que vous sachiez tirer profit d'une exceptionnelle créativité. C'est l'heure des projets ambitieux. N'attendez pas plus longtemps pour concrétiser vos idées et mettre en

pratique vos conceptions les plus hardies. Profitez de vos inspirations... Il est temps de réaliser ce que vous avez longuement mûri. Des portes s'ouvrent, offrant des perspectives inespérées. Une chance à saisir !

Du 8 au 15 Décembre 2009

Il y a beaucoup de spontanéité dans vos attitudes. Sans chercher à compliquer les événements, vous vous comportez selon l'humeur du moment. Une certaine insouciance vous permet d'agir au gré de votre fantaisie. Et c'est là que peuvent apparaître des idées neuves et constructives ! Vous levez les ambiguïtés avec beaucoup de naturel. La soif de sincérité guide vos pas, et votre entourage se montre sensible à tant de franchise.

Du 16 au 22 Décembre 2009

Sans naïveté, vous percevez les enjeux cachés de la situation, dépistant les pièges et les intentions - bonnes ou mauvaises - de votre entourage. Vous pourriez faire d'étranges découvertes : ceux que vous pensiez connaître cachent peut-être quelque chose d'essentiel... à vous de jouer ! Hier encore simple et candide, vous devenez plus perspicace, découvrant les motivations secrètes de vos proches.

Du 23 Décembre 2009 à la fin du mois

Vous ne vous pliez à aucun impératif allant à l'encontre de vos désirs. Fermeté non exempte de risques : celui notamment de heurter vos proches. Il paraît difficile de vous imposer quoi que ce soit ! Vous refuserez de trahir vos principes, quitte à devoir affronter votre entourage. Vous ne céderez pas, même et surtout si des pressions s'exercent sur vous. Dans ces conditions, mieux vaut ne pas vous attaquer de front !

## **CAPRICORNE**

Du 1 au 7 Décembre 2009

Vous tenez avant tout à ne pas perdre la face, à éviter soigneusement de vous déconsidérer. Pourtant, quelques concessions s'imposent. Si votre prestige est en jeu, ne cédez pas, du moins en apparence. Même si, en réalité, vous lâchez du lest... Réputation oblige : il est parfois utile de fléchir sans en avoir l'air, pour débloquer la situation tout en gardant la tête haute. Manœuvrez avec subtilité.

Du 8 au 15 Décembre 2009

Vous saurez plus que jamais nager en toute sécurité au sein des complications ambiantes. Manœuvres savantes en coulisses... Vous ferez preuve d'une rare subtilité, déjouant un à un les traquenards qu'on vous tend. Bien malin qui vous mène en bateau. Ceux et celles qui cherchent à tromper votre sagacité s'exposent à de cruelles désillusions ! Vous semblez lire dans leurs pensées.

Du 16 au 22 Décembre 2009

Vous jouez serré, tenant des propos opportunistes et parfois contradictoires, cherchant à plaire, à agir conformément aux attentes d'autrui. Pourtant, il semble difficile de satisfaire les uns et les autres et de plaire à ceux que tout oppose. Il vous faudra trancher... On ne peut gagner sur tous les tableaux. Décidez-vous ! Optez clairement pour l'une ou l'autre des solutions qui s'offrent à vous.

Du 23 Décembre 2009 à la fin du mois

Vous vous montrez plus idéaliste que jamais. Certes, certains idéaux, rêves ou aspirations méritent qu'on s'y consacre. Mais un peu de réalisme ne nuit pas ! Gardez le sens des réalités. On peut rêver, bien sûr ! Mais il serait dommage de compromettre vos idées par manque de pragmatisme. Adoptez de préférence une attitude simple et concrète. Même si cela vous semble terre à terre, c'est le meilleur moyen d'éviter les chimères.

## **VERSEAU**

Du 1 au 7 Décembre 2009

Vous traversez une période de créativité, durant laquelle vous pourriez concevoir des solutions à de vieux problèmes. L'ingéniosité de vos choix s'avère constructive. L'imagination peut parfois nous jouer des tours. Mais aujourd'hui, laissez-la vagabonder : votre grande intuition vous ouvre des perspectives neuves. Vous montrez un esprit créatif, osant ce qui vous aurait paru hier encore trop hasardeux. A juste titre, puisque les projets fusent.

Du 8 au 15 Décembre 2009

Voici un temps de conciliation, une période durant laquelle vous serez en mesure de dissiper les tensions ambiantes et de vous forger de nouveaux appuis. Jouez vos atouts relationnels. En sollicitant la collaboration de votre entourage, vous marquerez des points. Le temps du cavalier seul est

révolu : n'hésitez pas à faire appel à ceux qui ne demandent qu'à vous donner un coup de main.

Du 16 au 22 Décembre 2009

Les désirs l'emportent sur les choix objectifs. On relègue au placard les raisons de l'esprit pour ne s'intéresser qu'à celles du cœur. Une attitude à double tranchant... Vous agirez selon l'humeur du jour, faisant à plusieurs reprises la démonstration de votre état d'esprit capricieux et changeant. Votre attitude est séduisante mais est-elle raisonnable ? Rien n'est moins sûr... Qu'importe ! La bohème a aussi ses charmes.

Du 23 Décembre 2009 à la fin du mois

L'optimisme à tout prix ! Malgré les courants contraires, vous saurez garder un cap positif, parer les coups, trouver des solutions inédites aux problèmes concrets du jour. En dépit des contrariétés du moment, vous affichez un état d'esprit serein. Gardez ce cap : les oppositions ne sont que passagères. Vous saurez contourner les obstacles et reprendre l'initiative. Des journées fastes vous attendent si vous avez confiance en vous.

## **POISSONS**

Du 1 au 7 Décembre 2009

Vous pourriez vous laisser tenter par le renoncement ou la fuite. Pourtant, la situation réclame au contraire une vigilance de tous les instants. Ne pratiquez sous aucun prétexte la politique de l'autruche : bien sûr, il convient d'agir avec prudence ou réserve. Mais ignorer les problèmes du jour revient à les laisser grandir... Faute d'une action efficace et rapide, la situation pourrait s'avérer avec le temps difficile à gérer. Des mesures s'imposent !

Du 8 au 15 Décembre 2009

Le cours tranquille de votre existence pourrait être dérangé par quelques confrontations et débats d'idées. Ni vous ni vos contradicteurs ne semblent disposés à céder ! Aussi, vous avez le sentiments d'être dans une impasse, cherchant vainement la solution de compromis recevable par tous et toutes. Un dénouement positif pourrait venir d'un tiers, une personne avisée déjouant les tensions ambiantes et réconciliant les partis opposés.

Du 16 au 22 Décembre 2009

Certains projets enfin parvenus à maturité se concrétisent. Vous ferez preuve d'une réelle volonté de dissiper les malentendus. Sans doute une explication claire était-elle nécessaire : ce qui freinait jusqu'alors la bonne marche de vos activités appartient désormais au passé. Vous parviendrez à convaincre ceux qui doutaient et à gagner la confiance de vos proches. On vous suit à présent. Reste bien entendu à ne décevoir personne !

Du 23 Décembre 2009 à la fin du mois

Vous pourriez faire d'étranges découvertes : ceux et celles que vous pensiez connaître révéleront leurs facettes cachées. Soyez perspicace... sachez dépister les pièges, prêcher le faux pour savoir le vrai. Les déclarations des uns et des autres cachent sans doute une réalité plus subtile. Méfiez-vous des évidences, et gardez une prudente distance vis-à-vis des propositions alléchantes qui vous sont faites. Vous tirerez ainsi votre épingle du jeu.

**Pour Bouster votre chance: Votre horoscope personnalisé pour 12 mois,**

**au prix exceptionnel de 15 €**

**Vous recevrez en plus une Pierre Précieuse  
Magnétisée tout spécialement pour vous par Maître Cris Lam.**

Mettez ci-dessous le plus possible d'indications.

Nom	Prénom	
Date de naissance	Heure de naissance	Lieux de naissance
Adresse complète	N° de téléphone	E mail

Enumérez ci dessous vos principaux souhaits et renvoyez là à :

**Cris Lam : Rue des Jonquilles, 33 – B – 7387 Onnezies**