

# **PARADOXES**

**N° 7**

## **CREYDA**

(Centre de Relaxation et d'Etudes du Yoga et Disciplines Associées)

Cours de Yoga, Qi gong, Formations, massages, « Méthode R.E.S\* »

Patrick NOBLET, Enseignant agréé par Fédération Belge d'Hébertisme et de Yoga

Tel : 00 32 474 97 16 57

Yogaprana@gmail.com

Administration : Laurent Locqueneux

Tel : 00 32 479 98 51 59

\* Méthode de développement personnelle, mise au point par P. Noblet basée sur différentes techniques de relaxation de yoga, Qi gong et arts martiaux permettant à l'individu de retrouver équilibre et épanouissement.

# Sommaire

- Editorial
- Pierre MARICHAL se présente
- Conscience et Alchimie (par Patrick NOBLET)
- Horoscope

## **EDITORIAL**

Cher(e)s ami(e)s, ce numéro vous parvient bien en retard et en voici les raisons :

- Durant ces deux mois de Juillet et Août, nous ne sommes pas restés inactifs. Ainsi, nous avons dernièrement conclu un partenariat avec la société EKINOXE qui va non seulement nous créer un site performant, mais également nous épauler techniquement dans toutes nos démarches commerciales à venir. Tout sera normalement mis en place pour la mi-septembre et dès lors, nous ne manquerons pas de vous informer.
- Nous avons dû attendre que Patrick NOBLET finisse la rédaction et la saisie du long article qui figure dans ce numéro. Nous voulions en effet vous donner un aperçu de son livre à paraître prochainement. Notre A.S.B.L. assurera l'édition et la diffusion de cet ouvrage qui sera consacré à la méthode R.E.S., qui est une méthode de développement personnel mise au point et enseigné par celui-ci au sein de notre Association.

Enfin, nous vous informons que d'une part, Pierre MARICHAL, notre Président et l'un des membres fondateurs de notre Fondation déclarée d'utilité publique André VAN LYSEBETH, après avoir suivi une courte formation, prendra en charge la gestion de tout notre site.

D'autre part, que le 19 Septembre, nous organiserons une soirée festive d'information. Comme l'an passé, elle se déroulera à la Chapelle BOUNDAEL à IXELLES et l'entrée sera gratuite. Prochainement, vous recevrez de plus amples informations à ce sujet.

Nous vous en souhaitons bonne lecture et n'hésitez pas à nous faire parvenir vos remarques, suggestions et articles, ils seront toujours les bienvenus.

Bonjour,

Je m'appelle Pierre Marichal. Voici quelques mois, notre ami Patrick Noblet m'a fait l'honneur de me proposer la présidence de sa fondation « André Van Lysebeth », qui comme vous le savez est liée au Croyda. J'aurai donc le plaisir de m'adresser à vous de temps en temps au travers d'articles qui, je l'espère, vous apporteront un plus dans votre pratique et donc dans votre vie quotidienne.

Une question que l'on pourrait se poser est la suivante:

« Pourquoi est-ce que je pratique le yoga, le chi-kong ou toute autre discipline associée? »

«Qu'est-ce que j'espère en tirer de positif dans ma vie présente?»

La réponse va évidemment différer pour chacun d'entre vous et il est clair aussi que cette réponse différente sera juste pour chacun d'entre vous.

La question suivante devrait alors être:

« Est-ce que j'arrive à réaliser mes objectifs? » et parallèlement

« A quoi vais-je savoir que j'ai atteint mon objectif? »

Pour pouvoir répondre à cette question, voici un truc tout simple:

- Imaginez-vous ayant atteint le but que vous recherchez, je vous rappelle que vous êtes des hommes et des femmes libres et que vous avez le droit absolu d'imaginer exactement ce que vous voulez.
- Dès que vous parvenez à l'imaginer, vous allez d'abord observer la scène de l'extérieur et bien observer comment cet autre vous même se comporte, comment il bouge, quelle est sa posture, quelles sont ses expressions. Pour faire cela, prenez tout le temps dont vous avez besoin pendant cinq minutes de temps d'horloge en imaginant qu'il s'agit de tout le temps du monde.

- Passez à l'étape suivante et imaginez que vous intégrez cet autre vous-même, que vous vous glissez à l'intérieur de lui comme vous enfileriez une combinaison intégrale.
- Dès que vous êtes à l'intérieur, donnez-vous l'autorisation d'observer complètement, profondément ce qui se passe. Regardez à travers ses yeux, bougez à travers son corps, écoutez à travers ses oreilles et surtout ressentez à travers ses émotions.
- Rappelez-vous ceci: les émotions sont le moteur de vos actions, votre esprit a besoin d'émotions positives puissantes pour accepter de créer en vous les changements qui vous permettront d'atteindre à l'état désiré. Cet état émotionnel porteur est le premier objectif à atteindre pour pouvoir rassembler toutes les ressources dont vous avez besoin pour réaliser votre objectif final .Pas d'émotion, pas d'action.
- Dès que vous êtes arrivé à ce stade et que vous l'avez profondément et confortablement exploré, je vous suggère de l'enregistrer dans un geste spécifique que choisirez et qui représentera pour vous ce moment si particulier et l'émotion qui l'accompagne. Je dis un geste, ce peut aussi être un mot ou une image, c'est ce que l'on appelle un ancrage. On pourrait comparer l'ancrage à un raccourci informatique, dès que vous cliquez dessus vous êtes immédiatement ramené au point choisi. Refaites l'ancrage plusieurs fois.
- A quoi cela va-t-il pratiquement vous servir?
- Tout d'abord à avoir un point de comparaison indispensable pour savoir où vous en êtes par rapport à votre objectif.

- Ensuite, vous pourrez chaque fois que vous le désirerez revivre cette émotion porteuse uniquement en refaisant votre ancrage.
- Enfin nous verrons le mois prochain comment l'utiliser d'une façon vraiment pratique dans le cadre de votre entraînement et de votre vie quotidienne.
- En attendant, faites et refaites cet exercice comme vos postures de yoga ou vos enchaînements de chi-kong que je suppose quotidiens.
- Bon amusement et à bientôt.
- *N.B.: si l'envie vous vient d'en savoir un peu plus sur moi et sur mes différentes activités, ou si vous désirez laisser un commentaire par rapport à cet article n'hésitez pas et rendez moi visite sur mon blog;*

<http://coachingbienetre2009.over-blog.com/>

## CONSCIENCE ET ALCHEMIE

Tout au long de cet exposé, je ferai référence au terme « philosophie ».

Cependant, à aucun moment, je ne ferai appel aux différents systèmes philosophiques, et ce parce qu'ils sont, non pas le fruit d'une Sagesse, mais plutôt pour certains hommes, le moyen d'exalter leur ego avec tous les excès que cela comporte. Ces systèmes dénommés à tort « philosophiques » et leurs auteurs « philosophes » ne concernent en réalité que des problèmes sociétaux et donnent lieu à des affrontements sociopolitiques, alors habilement exploités.

Ces systèmes revêtent toujours un caractère totalitaire (tels ceux que nous avons connus au 20ème siècle : fascisme, nazisme, marxisme, maoïsme,...), leurs instigateurs galvaudent le concept qu'est l'Humanisme (Tolérance, Liberté de pensée, Liberté d'expression, ...).

Ici, j'utiliserai le terme de « philosophie » dans le sens d'« état d'Etre ». Pour la plupart des auteurs, ainsi que pour bon nombre d'entre nous, ce terme se traduit par « Amour de la Sagesse ». Cependant, pour d'autres, plus spécialisés dans l'étude du grec ancien, la traduction qu'il convient d'en donner est « Sagesse de l'Amour ». Ce terme d'« amour » peut ici être entendu comme « affinités », c'est à dire, comme l'assemblage de Qualités complémentaires (voir même opposées), mais toujours dans un souci d'Harmonie.

C'est ce que suggèrent nombre d'alchimistes dans leurs traités et en particulier, René Adolphe SCHWALLER DE LUBICZ.

C'est ainsi que dans une première partie, je vais définir ce que signifie « Etre » et établir une ontologie. Car, c'est sur cette base que tout individu, tout chercheur s'appuie constamment et consciemment pour évoluer. Je rappelle dès à présent qu'étymologiquement, « evoluere » en physiologie signifie « action de sortir en se déroulant ». Puis, dans une seconde

partie, j'aborderai l'étude de la conscience et de ses différents niveaux, ainsi que des divers types de raisonnements.

Enfin, dans une dernière partie, je définirai ce que, l'évolution sur un plan personnel, cette alchimie qui ne peut se produire qu'à la condition d'un élargissement de la conscience.

Dans le cadre de cette étude, je définirai le terme « alchimie » comme étant l'art d'accorder les contraires.

J'espère qu'à l'issue de cet exposé, vous serez en mesure de mieux « comprendre » (étymologiquement « englober »), tout ce que vous êtes et tout ce qui vous entoure, afin de remplacer les peurs, les craintes, les préjugés, les faux jugements,...par la Compréhension et la Maîtrise de soi.

C'est en cela peut-être que réside la véritable voie qui mène au Bonheur.

## 1. ETABLISSEMENT D'UNE ONTOLOGIE

L'ontologie comme son étymologie l'indique est la théorie, la science de l' « être » et vient du grec : « on » (l'être).

Avant tout propos et tout travail, je pense utile de définir, selon vous, ce que ce terme signifie, recouvre. A cet effet, je vous propose de poser pendant quelques instants le texte et d'effectuer cette démarche.

Après cette courte pause de réflexion, je vais reprendre le cours de cet exposé.

Pour continuer, je vais maintenant définir ce que le terme « être » signifie de façon plus large.

Il faut d'abord se souvenir que ce terme est à l'origine un verbe (du latin : « esse ») et un auxiliaire. Or, quel est le rôle d'un auxiliaire ? C'est non seulement de lier un attribut à son sujet,

mais également, d'indiquer l'existence de cet attribut, nous précise le LITTRE. Et PASCAL d'ajouter : « que l'homme considère ce qu'il est ». Eh bien, suivons son conseil !

Sur le plan physique, cela ne pose pas trop de problème : il est en effet possible de dire que chacun d'entre nous est constitué d'un agglomérat d'atomes vibrant, animé par une énergie, un souffle... Cependant, sur le plan métaphysique, il en est tout autrement.

A ce titre, le LITTRE nous informe qu' « être » peut aussi désigner un état (être heureux, malheureux...), une condition (être riche, pauvre...) et s'emploie aussi pour opposer le « réel » à l' « apparence » (il faut être pour paraître). Cela nous amène tout naturellement à nous poser les questions d'usage : « qui suis-je ? », « quelle est ma raison d'être ? »... Chacun y allant de ses réponses.

Pour ma part, l'être (c'est-à-dire l'humain que je suis), est énergie (A), créatif (B) et représente une force, voir même une puissance (C). C'est pourquoi, il est nécessaire de croire en l'Homme. Ce que nous désignons communément par le terme de « Dieu » n'a que faire de notre croyance en lui. C'est bien au contraire nous qui avons besoin de la sienne. Car, il n'est rien de pire que d'être déçu par sa création et cela est vrai dans tous les domaines.

## A. L'ETRE EST ENERGIE

Le vocable « énergie » vient du grec « energia » qui signifie : « être dans l'acte », « être dans le mouvement ». D'ailleurs, lorsque quelqu'un est las, réagissant peu, ne dit-on pas qu'il « manque d'énergie » ? Mais alors, de quelle énergie s'agit-il ?

Il est possible, à mon sens, d'en distinguer trois types :

1. L'énergie cosmique qui anime tout : c'est la vie. Celle-là même que l'on dénomme suivant les traditions : Prâna, Mana, Ki, Chi... Cette énergie est continuellement à notre disposition. Nous pouvons la prendre, la stocker, la maîtriser, enfin, l'employer. Dès lors, de nombreuses techniques existent au sein de diverses disciplines (qi gong, reiki, taï chi,...).

A cet effet, je vous propose d'effectuer un premier exercice qui vous permettra d'en prendre conscience :

- Après vous être installé sur le premier tiers de l'assise de votre siège ou sur le sol en lotus ou bien en tailleur,
- Dos droit, tête à l'aplomb (pour cela, rentrez légèrement le menton),
- Continuez par vous détendre en commençant par les orteils et en remontant jusqu'au sommet du crâne tout en prenant soin de n'oublier aucune des parties ; procédez de la sorte, yeux clos,
- Lorsque vous vous sentez suffisamment prêts, étendez les avant-bras devant vous, à la perpendiculaire du sol, joignez vos mains paume contre paume, doigts serrés les uns contre les autres, et restez ainsi pendant quelques instants tout en inspirant et expirant lentement et profondément par le nez,
- Puis, écartez doucement les mains de quelques centimètres,
- Ressentez l'énergie sous une forme ou sous une autre (chaleur, picotements,...),
- Pour en prendre encore mieux conscience, lentement, espacez encore plus vos paumes l'une de l'autre et rapprochez-les.

C'est cette énergie, que vous venez d'entr'apercevoir et qu'avec une pratique assidue, vous pourrez stocker et diriger à bon escient.

2. L'énergie que j'appellerai ici, interne, est double. Rappelons-nous que l'homme est par nature bipolaire. Celle-ci pouvant être à prédominance, soit positive, soit négative. C'est ce que les chinois appellent le Yin et le Yang. Pour être en bonne santé, il est impératif que ces deux polarités soient équilibrées. A l'inverse, nous courons le risque de souffrir de troubles et de maladies plus ou moins graves...

Dans la médecine traditionnelle chinoise, le Yin est l'énergie cachée, donc, la matière ou le sang. Ce Yin va alors nourrir l'énergie Yang et ce dernier sera alors assez puissant pour nourrir à son tour le Yin et ainsi de suite. Ces deux énergies circulent ensuite dans des méridiens ou nâdis qui sont soit ascendants, soit descendants.

Je vous en propose dès lors, un descriptif succinct :

1. Sur la face antérieure du corps, se matérialisent les méridiens Yin qui sont tous ascendants :

- Au niveau de la poitrine, trois méridiens prennent naissance : respectivement ceux du poumon, du maître cœur (fonction psychique) et du cœur ;
- Au niveau de la pointe de chaque pied partent ceux de la rate, du foie et du rein. Ils se terminent tous au niveau de l'abdomen.

2. Sur la face postérieure se trouvent les méridiens Yang, tous descendants :

- Au niveau du membre supérieur prennent naissance les méridiens de l'intestin grêle, du triple réchauffeur ou triple foyer et du gros intestin ;
- Au niveau du membre inférieur, on trouve ceux de l'estomac, de la vésicule biliaire et de la vessie.

Il faut se souvenir, et ceci est très important, que ces énergies circulent dans les méridiens, suivant un cycle journalier de vingt quatre heures. A chacun de ces cycles, ces énergies font cinquante fois le trajet complet de tous les méridiens. Cela signifie dès lors que, pour effectuer ce parcours sur les douze méridiens, l'énergie met vingt huit minutes et quarante huit secondes et par conséquent, circule à une vitesse d'environ deux centimètres et demis par seconde. C'est ainsi qu'en fonction des différentes heures de la journée, l'énergie est en plus ou moins grande quantité dans certains organes et certains viscères et donc, manquera plus ou moins dans d'autres.

Pour expliciter ce qui précède, si l'on prend une horloge et que l'on divise son cadran en tranches de deux heures, on peut constater qu'un organe ou un viscère se trouve, pendant la journée, avec une énergie maximum aux heures suivantes :

- Entre 11h et 13h, l'organe le plus rempli d'énergie est le cœur ;
- Entre 13h et 15h l'intestin grêle ;
- Entre 15h et 17h la vessie ;
- Entre 17h et 19h le rein ;
- Entre 19h et 21h la fonction maître cœur.\*
- Entre 21h et 23h la fonction triple réchauffeur.\*\*
- Entre 23h et 1h la vésicule biliaire ;
- Entre 1h et 3h le foie ;
- Entre 3h et 5h le poumon ;

- Entre 5h et 7h le gros intestin ;
- Entre 7h et 9h l'estomac ;
- Entre 9h et 11h la rate.

\* Cette fonction nous donne la valeur de l'énergie de la racine Yang de nos reins en pulsologie chinoise et que, d'autre part, le Yang est cent fois plus mobilisable que le Yin. Cela a pour conséquence que lors d'une thérapie, il faut toujours reconstituer le Yin après l'avoir évacué de son Yang, puis, tonifier le Yang sinon ce dernier va s'enflammer ;

\*\* Ce dernier est constitué de trois niveaux.

A son niveau inférieur, l'énergie est concentrée. C'est notre énergie potentielle, active, c'est le « feu », dont le rein assure presque essentiellement, à lui seul, cette fonction.

Au niveau moyen, ce « feu » va ensuite alimenter le réchauffeur moellique.

Au niveau supérieur, ces deux énergies vont finalement se réunir en une seule qui, va se diffuser dans tout notre organisme par l'intermédiaire des méridiens.

Ce triple réchauffeur correspond à des fonctions et non à des organes même si certains d'entre eux figurent dans le schéma, puisque

au niveau inférieur, on retrouve les reins, la vessie, les intestins,

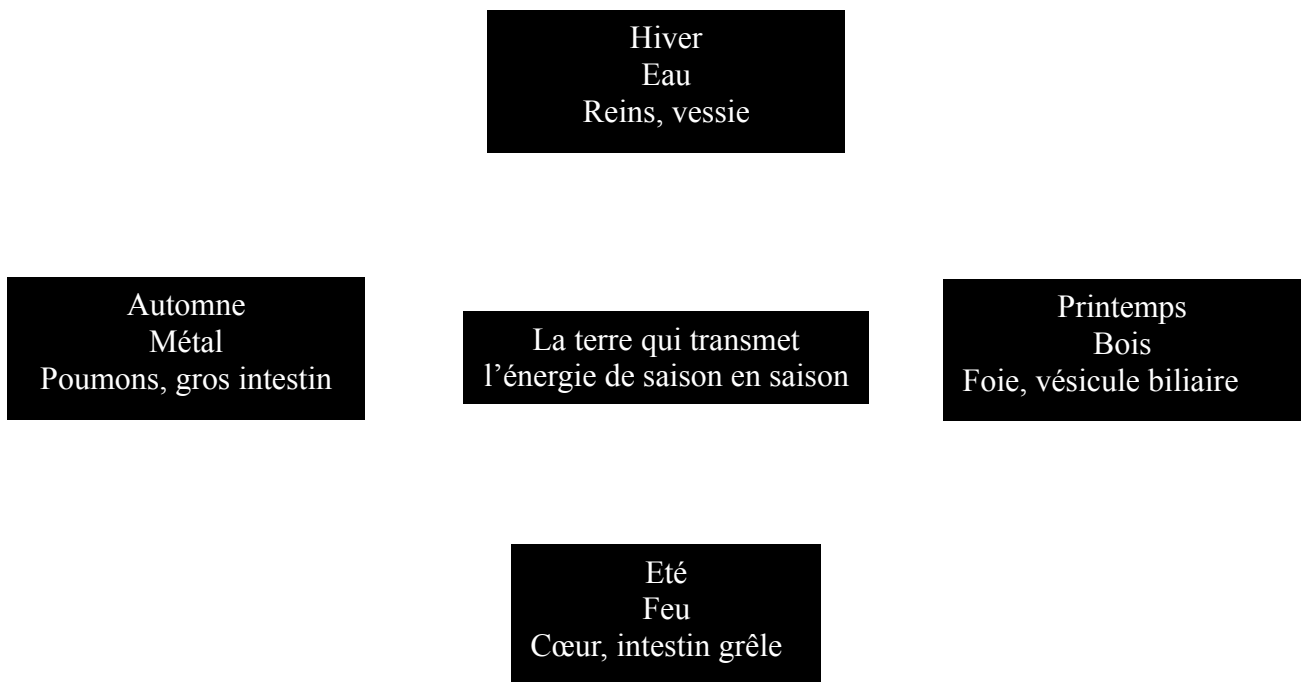
au niveau moyen, l'estomac, la rate, le foie,

au niveau supérieur, le cœur et les poumons ;

Les professionnels de la santé pourront vous confirmer l'existence de cette énergie. Ainsi, dans le milieu hospitalier, en particulier, on a pu se rendre compte que certaines pathologies se produisaient toujours aux mêmes heures, à savoir : les crises d'asthme vers 3 ou 4 heures, ce qui semble être logique, puisque c'est durant cette période que le poumon est à son maximum en énergie ; les crises de foie, vers minuit ; les infarctus, vers midi.

Pour terminer, je rappellerai, qu'à chaque saison correspond un élément, un organe, un viscère, dans laquelle il trouvera sa plénitude d'énergie. Cependant, il convient de se rappeler que l'énergie circule plus en fonction du temps que de la saison. C'est ainsi, que si nous avons un été qui est froid pour cette saison, l'énergie au niveau du cœur sera moindre.

Je vous en dresse ici le tableau :



## B L'ETRE EST CREATIF

Cet aspect de l'être est particulier car il se produit quel que soit notre état, notre condition : veille, sommeil, heureux, malheureux, malade ou vigueur, riche ou pauvre... Par ailleurs, personne ne peut nous empêcher d'être créatif. Il est seulement possible de nous empêcher d'exprimer, de réaliser cette création.

C'est notre pensée et elle seule qui fait ce que nous sommes. D'ailleurs, un vieil adage ne dit-il pas : « le monde qui nous entoure est ce que nous sommes ».

C'est cet aspect créatif qui installe en nous le besoin avant qu'il devienne nécessité. Chaque acte de notre vie est rythmé par la création mentale, que l'on en ait conscience ou non. C'est pourquoi, certains éprouvent le besoin, puis la nécessité de manger, boire, fumer... de façon régulière, voir même systématique. D'autres se créent même une horloge interne pour satisfaire leurs besoins les plus élémentaires, comme aller aux toilettes à telle ou telle heure... Cela prouve la prédominance du mental sur le physique. Pour s'en convaincre, il suffit de citer le cas d'une personne hypochondriaque qui réussit, par la force de son mental, à créer tous les symptômes, souffrances et conséquences plus ou moins graves d'une maladie qu'elle n'a pas.

A ce stade de l'exposé, je vous propose de vous poser ces quelques questions et ce, en toute sincérité :

- Ai-je créé en moi-même et par ma pensée, une horloge ?
- Dans l'affirmative, quels actes régit-elle au quotidien ?
- M'est-il possible de la modifier ou de la supprimer ?
- Est-ce qu'en procédant de la sorte par un acte volontaire, cela améliorera-t-il ma condition de vie au quotidien ?

Dans l'affirmative, prenez les mesures qui s'imposent sans tarder !

Afin de vous aider à mettre en pratique cette analyse, je vous suggère de vous installer confortablement comme indiqué précédemment, de fermer les yeux, de vous détendre, de placer votre respiration au plus bas dans le ventre et d'inspirer et d'expirer lentement par le nez.

PLATON n'affirmait-il pas déjà en son temps, que ce qu'il appelait le « monde des idées », était le préalable à toutes choses ? Car, comment fabriquer une table, par exemple, sans y avoir déjà pensé. Il faut l'imaginer, puis enregistrer cette image dans notre mémoire : sera-t-elle ronde ou carrée ? Faite de bois ou de marbre ? Comportera-t-elle quatre pieds ou un pied central ?

Toutefois, avant d'aller plus loin, je vous propose de bien vouloir marquer une pause et de prendre le temps de vous demander ce que représente pour vous la « mémoire », de vous en faire une idée :

- Est-ce un organe ou une fonction ?
- Où se situe-t-elle ?
- Quelle importance la « mémoire » revêt-elle dans le processus mental ?

Après avoir effectué ce court travail de réflexion, vous allez vous rendre compte combien il est difficile de définir ce qu'est précisément la « mémoire ». Car, de quelle mémoire voulons-nous parler ?

D'une façon générale, nous pouvons dire que « la mémoire est la fonction qui permet de se souvenir ». A ce titre, la mémoire peut être cellulaire, subconsciente, objective (donc liée à nos sens),...

Nous ne devons pas oublier que nous sommes constitués de cellules et que celles-ci ont une intelligence propre. Or, pour posséder une intelligence, il faut être doué d'une mémoire. C'est pourquoi, dans certaines thérapies, tels la médecine Mazdéenne et le Yoga thérapeutique, on affirme que l'être humain possède deux horloges :

- La première est chronologique et sur celle-ci nous ne pouvons pas agir hormis l'hypothèse d'une maîtrise du temps réalisée seulement par quelques chercheurs ;
- La seconde est biologique, et par contre, il nous est possible, grâce à certaines pratiques, de la faire revenir en arrière. Ce travail de déprogrammation sur soi-même a pour effet, sinon de rajeunir, du moins d'arrêter le vieillissement cellulaire. Sur ce point, Mr VOLIN, dans l'un de ses ouvrages, affirme avoir bien connu en CHINE, un Maître âgé de plus de cent ans et ne paraissant en avoir qu'une petite cinquantaine.

Or, qui dit mémoire, dit vécu. Pour les adeptes de ces disciplines, il s'agit de modifier leur mode de penser, d'annuler les mauvaises habitudes prises parfois inconsciemment, afin de permettre à nos cellules de se régénérer sur des bases saines, débarrassées de toutes « impuretés ». Il est VITAL de permettre à nos cellules, elles qui forment la base de notre santé, de « bien penser ».

On peut identifier 2 types de mémoires :

1. La mémoire subconsciente qui nous permet de dépasser le simple plan physique. Il est indéniable que chaque espèce vivante possède sa mémoire propre. Sinon, dans la négative, comment chacune des espèces pourrait-elle se perpétuer et comment chacune d'entre elles pourrait alors évoluer ?

A ce propos, le Chevalier de LAMARCK, hélas moins célèbre que DARWIN, a démontré en son temps, comment un phénotype pouvait, à force de temps, devenir un génotype.

Mieux que des définitions, je vais illustrer cette affirmation par l'illustration qu'en donnait André VAN LYSEBETH dans l'une de ses revues « YOGA ».

Il nous cite à cet effet, l'exemple du bébé autruche qui naît avec une partie cartilagineuse située au niveau des genoux qui, lorsqu'il sera adulte, en durcissant lui permettra de s'agenouiller. Ceci est donc bien une preuve de l'existence d'une mémoire cellulaire.

Par ailleurs, André VAN LYSEBETH nous donne un autre exemple encore plus criant de l'existence de cette mémoire. Il cite le cas de certaines espèces de papillons qui parcourent des distances considérables sans en avoir jamais fait le chemin au préalable. Et ce, parce que les individus qui ont fait le parcours aller sont décédés et que ce sont les nouveau-nés qui effectuent le retour, et ainsi de suite.

Il faut donc bien que cette mémoire soit inscrite quelque part, en dehors du cerveau de l'individu. Citons enfin pour s'en convaincre, l'exemple du cheval. Celui-ci prend peur dès qu'on lui présente une couverture imprégnée de l'odeur d'un tigre ; alors même qu'il n'en a jamais côtoyé un seul de sa vie et ignore jusqu'à son existence.

Pour clore ce paragraphe, je vous pose une dernière question. Dans l'hypothèse où l'on nierait l'existence de cette mémoire particulière, comment ce cheval pourrait-il ressentir au plus profond de son être, que le tigre représente un danger de mort pour lui ?

Répondre à cette question d'une façon ou d'une autre, va être très important pour la suite que nous allons donner à notre travail. Votre réponse dépendra de la conception que vous vous faites de l' « être » et de la situation que vous pensez occuper dans ce monde.

2. La mémoire objective qui est plus aisée à définir puisqu'elle est en relation avec nos sens. Nous attribuons ainsi, un sentiment, une émotion à un son, une couleur, une odeur.. Et l'on en déduit que telle sensation tactile est agréable ou non. Nous donnerons plus de valeur à un vêtement de soie qu'à une toile de jute.

Toutefois, comme toute fonction, une mémoire mal entraînée, mal employée, peut être défaillante et même nous induire en erreur. C'est pourquoi, il convient de ne pas confondre entre troubles de l'attention (qui sont les plus nombreux), et troubles de la mémoire pouvant provenir d'un choc, d'un traumatisme, ...

L'exercice suivant pourra peut-être vous en convaincre:

- Choisissez une photo comportant différents éléments ;
- Installez-vous confortablement dans la posture de votre choix ;
- Placez votre respiration au plus bas dans votre abdomen, inspirez et expirez lentement par le nez ;
- Puis, posez votre regard ( ne regardez pas intensément) sur cette photo ;
- Posez-la maintenant et remémorez-vous le nombre et l'ordre des éléments figurant dessus ;
- Enfin, reprenez la photo et comparez.

Après avoir effectué avec plus ou moins de succès cet exercice, veillez à vous poser la question suivante : « qu'est-ce qui m'a fait défaut ? » :

- Mon attention ?

- Ma concentration ?
- Ma mémoire ?

Les praticiens ont pour coutume de diviser la mémoire en quatre domaines :

- La mémoire sémantique qui donne sens aux choses. C'est grâce à elle que l'on peut créer les concepts (associations d'idées), et que l'on dispose d'un savoir personnel (nom, prénoms, adresses...)
- La mémoire à court terme qui est épisodique et nous permet de remonter le temps (jouets d'enfance, événements précis ayant marqué notre vie, ...) ;
- La mémoire sensorielle, (une odeur, un goût) qui est la « Madeleine de PROUST » ;
- Enfin, la mémoire procédurale qui nous permet de réaliser les gestes tant indispensables de la vie quotidienne (parler, marcher, ...) que secondaires, tel faire un nœud de cravate...

Toutefois, il convient de ne pas faire une confiance absolue à notre mémoire, car elle est parfois susceptible de nous tromper et les exemples sont nombreux : le déjà vu, les mauvaises associations (la corde enroulée que l'on prend pour un serpent lové). Je suis convaincu que vous êtes en mesure de vous remémorer immédiatement d'autres exemples. Dans le même temps, essayez de revivre ou du moins de vous souvenir de l'état émotionnel que cela a suscité. Vous prendrez ainsi mieux conscience de ce processus mental et de la nécessité d'en acquérir la maîtrise.

En conclusion, nous pouvons définir la mémoire comme étant une « fonction » qui nous permet d'apprendre, de conserver, de retrouver une information (aussi impersonnelle soit-elle).

## C. L'ETRE EST FORCE ET PUISSANCE

Ces deux termes sont souvent confondus, c'est pourquoi, et ce dans un but de clarté, qu'il convient que je les définisse.

La « force » peut être définie comme étant la propriété qui permet au corps d'un homme ou d'un animal, d'avoir une grande puissance d'action.

La « puissance », quant à elle, peut être définie de façon différente en fonction du domaine concerné. C'est ainsi qu'elle peut être aussi bien, un droit ou un acte par lequel on commande à autrui, qu'en mathématique, le fait d'élever une quantité en la multipliant par elle-même.

Dans le cadre de cet exposé, la force va se placer non pas au niveau de notre physique, mais plutôt au niveau de notre volonté. Le « je veux » est la condition principale de ce que l'on est et sera. Car, être, exister, c'est devenir.

Néanmoins, notre « je » ne se compose pas uniquement de ce que nous pensons, mais aussi, pour une bonne part, du regard que les autres portent sur nous. Ainsi, durant toute notre enfance nous entendons des remarques ainsi formulées : « mais qu'est-ce que tu peux être bête », « tu ne feras jamais rien de bon dans la vie », ... Et toutes ces réflexions subjectives, par leurs répétitions, vont finir par nous conditionner.

C'est pourquoi, après avoir pris conscience de toutes ces influences, souvent négatives, nous devons prendre du recul et relativiser la valeur de ces appréciations pour le moins « arbitraire », si nous voulons construire un « je » qui nous ressemble. Nous devons enfin les évacuer des croyances qui nous sont imposées, celles-là même qui nous minent et nous masquent la vérité. BOUDDHA n'affirmait-il pas : « ne croyez rien sur la seule autorité de vos maîtres ou des prêtres. Après examen,

croyez-en ce que vous aurez expérimenté vous-même et reconnu raisonnable et conformez-y votre conduite ».

Pour en revenir à notre seule véritable force, notre volonté, il est incontestable qu'elle seule peut nous permettre d'avancer sur le chemin de la vie. Pour guérir, réussir, gagner, voir même vivre et être heureux, il faut le vouloir. De là, l'exhortation que nous adresse le Docteur MURPHY dans l'un de ses ouvrages traitant de la puissance de la pensée : « je peux tout par la puissance de mon propre esprit subconscient », ou encore pour nous en convaincre : « tu décréteras une chose (donc, tu en auras la volonté) et elle te sera établie » (JOB, xxii, 28).

C'est cette force qui nous mène à la puissance, c'est-à-dire à cette autorité sur nos capacités, nous permettant de les ordonner, puis de mieux les maîtriser, avant de les mettre en œuvre et d'en récolter enfin les fruits escomptés.

Cette puissance mentale, nous la possédons tous. Cependant, nous l'ignorons trop souvent. Cette ignorance est entretenue par notre éducation aussi bien laïque que religieuse, par un système social et politique. Leur unique objet étant de nous maintenir dans le giron de certaines croyances, afin que nous restions dans leurs dépendances.

Pour parvenir à cette alchimie qui nous mènera, non seulement, à notre « libération » des différents carcans, mais également, à une clairvoyance. Celle-ci nous permettra de considérer les faits que nous vivons, non pas pour ce qu'ils paraissent être, mais pour ce qu'ils sont réellement et qui nous est caché par l'apparence.

Pour avoir accès à cette conscience supérieure, libératrice et toujours positivement constructrice, je vous propose d'effectuer trois exercices.

a) Le premier va vous permettre de développer votre concentration. N'oubliez jamais que notre distraction est une

arme redoutable que nous mettons au service d'autrui. Je ne vous donnerai ici qu'un exemple : les clauses écrites en petits caractères et figurant dans certains contrats...

Pour en revenir à notre propos :

- Installez-vous confortablement, dos droit, yeux clos et placez votre respiration comme expliqué précédemment ;
- Visualisez maintenant, un fond noir, sur lequel vous faites apparaître un disque blanc d'un diamètre d'environ 25 centimètres ;
- Réduisez lentement sa taille jusqu'à ce qu'il ne soit plus qu'un point blanc sur fond noir ;
- Ramenez-le lentement à sa taille d'origine, soit environ, 25 centimètres ;
- Arrivé au stade de pratiquer aisément cet exercice, vous renouvellez toute l'opération, mais cette fois-ci en faisant tourner le disque blanc sur lui-même tel un gyroscope.

Cet exercice simple en apparence, mettra votre patience à rude épreuve. Cette vertu qu'est la « patience » n'est plus de mise dans une éducation qui participe et procède d'une société de surconsommation qui a pour credo : « je veux tout, tout de suite et à profusion, même si cela m'est inutile et peut même s'avérer néfaste ».

b) Le second exercice va nous permettre de séparer notre corps psychique de notre corps physique et d'en prendre ainsi conscience :

- Toujours installé comme il convient ;

- Prenez maintenant conscience de chacune des parties de votre corps en partant des pieds jusqu'au sommet du crâne (chaque orteil du pied gauche, puis la plante, la cheville, le mollet..., faire de même avec le côté droit), et ce, sans en oublier aucune ;
- A chaque fois que vous visualisez l'une de ces parties, vous la détendez, puis, vous en ressentez sa lourdeur, enfin, vous l'abandonnez totalement ;
- A la fin de cet exercice, qui durera plus ou moins longtemps selon la pratique que vous en ferez, vous vous trouverez dans un état d'auto hypnose ;

Jouissez pleinement de ce moment privilégié en le prolongeant tout le temps que vous jugerez nécessaire.

La pratique de cet exercice vous permettra non seulement de recharger vos batteries, mais également, de perdre momentanément conscience de la notion de « temps ». Il est par ailleurs, un préalable à bien d'autres pratiques.

c) Le troisième exercice de cette série va vous permettre de partir à la rencontre de votre Maître Intérieur, de prendre ainsi contact avec votre subconscient. En Yoga, cette pratique est dénommée le « sanctuaire ». Le plus beau Temple du monde ne se situe-t-il pas en l'Homme ? A vous de le découvrir !

- Après avoir pratiqué le second exercice dans son entièreté ;
- Sortez mentalement de votre corps, élevez-vous au-dessus de celui-ci et continuez à vous élever ainsi jusqu'au dessus de la terre ;
- Continuez alors votre ascension dans l'espace infini jusqu'à en perdre toute perception ;

- Ne perdez pas un seul instant de vue et durant tout le trajet, vos mains qui sont d'un blanc immaculé ;
- A ce stade de l'exercice, vous ne devriez plus conscient de votre corps physique, vous avez perdu toute sensation de nature objective ;
- Ainsi installé confortablement dans cet état particulier, vous voguez et allez maintenant créer, grâce à votre outil qu'est votre mental, un lieu dans lequel vous vous sentirez extraordinairement bien ;
- Ce « paradis », sorte d'Hyperborée (endroit dans la mythologie grecque dans lequel Apollon se retirait parfois et où les habitants ne travaillaient pas, occupant tout leur temps à jouer de la flûte et de la lyre), peut être vaste, grand ou petit, ouvert (forêt, bois...) ou fermé (château, maison...) ;
- Construisez-le maintenant de façon très précise ( nombre d'arbres, odeurs, couleurs, atmosphère ; nombre et emplacement des meubles, ...) ;
- Une fois cette opération de « construction » terminée, promenez-vous dans ce lieu en n'oubliant pas de toucher les objets, de prendre conscience de la texture de tout ce que vous avez créé dans ce lieu, de vous imprégner enfin, autant que possible, de l'atmosphère ;
- Le décor étant posé, installez-vous soit face à une allée ombragée (dans le cas d'un espace ouvert), soit d'un long couloir sombre (espace fermé) ;
- Vous attendez maintenant qu'une masse blanchâtre apparaisse au fond de cette allée ou de ce couloir ;

- Vous la laissez venir vers vous, ses contours se précisant petit à petit (sans que vous en décidiez vous-même) et ce, jusqu'à ce que cette masse, arrivée près de vous, prenne la forme d'un animal, d'un humain ;
- Votre Maître Intérieur est maintenant près de vous. Cependant, pour vous assurez qu'il s'agit bien de votre Maître, n'hésitez pas à répéter l'expérience en recommençant l'exercice depuis la début ;
- Maintenant que vous êtes sûr et certain qu'il s'agit de la bonne forme, demandez-lui poliment qu'il se nomme. Là aussi, répétez la démarche et ce, sans jamais lui donner vous-même un nom (attention la tentation peut être grande, mais fausserait l'expérience, ce qui aurait pour conséquence de la rendre totalement inopérante) ;
- Maintenant que vous connaissez son nom, vous êtes familiarisé avec sa voix, son odeur, sa prestance, vous pouvez conversez avec lui, lui poser des questions, lui demander conseil. Il vous répondra toujours avec exactitude et sera toujours de bon conseil ; à la condition toutefois que vous ne répondiez pas à sa place par l'intermédiaire de sa voix.

Pour revenir à la conscience objective, il vous suffira de parcourir le chemin inverse, sans l'avoir au préalable, remercié et salué. Notre Maître Intérieur, notre subconscient est un Etre susceptible. Sa réponse, son conseil pourront vous parvenir de multiples façons (rêves, discussions avec autrui, lecture d'un article de journal, d'un livre...) et profitera pour le faire du moment durant lequel vous serez le plus réceptif. Parfois, cela peut même se faire immédiatement.

Le déroulement de cet exercice peut vous paraître très long quant à son explication, cependant, dans sa réalisation et avec une pratique régulière, il se réalise rapidement, n'importe où et à tout moment.

Néanmoins, le terme « puissance » peut également revêtir une autre acception. Elle m'a été suggérée par la lecture d'un article à propos de l'ancien évêque d'EVREUX, Monseigneur GAILLOT, démis de ses fonctions en 1995, suite à son comportement et à ses positions trop en accord avec les enseignements du CHRIST, comme quoi : « nul n'est prophète en son Eglise ».

Il déclarait au journaliste qui l'interrogeait en substance, ce qui suit.

Alors qu'il discutait avec un ami prêtre, ce dernier lui avait rapporté que, lors d'une réflexion en compagnie d'adolescents, il leur avait posé la question suivante : que signifie pour vous, le mot « puissant », dans l'expression « Dieu tout Puissant » ?

Après quelques minutes d'un silence éloquent, il leur demanda : « mais alors, quel est pour vous, le contraire de puissant » ? « Et les adolescents de répondre en rougissant : « impuissant ». Or, reprit le prêtre, être impuissant, c'est être dans l'incapacité de donner la vie. Par conséquent, le terme « puissant » se rapporte à tout ce qui donne la vie.

Je vous avouerai humblement que je n'avais jamais pensé interpréter ce mot en ce sens. Et vous, quelle est votre interprétation ?

Pourtant, j'aurais dû me souvenir de l'adage yogique qui énonce : « Shiva (le principe masculin) sans Shakti (le principe féminin) est shava (cadavre). C'est ainsi qu'en extrapolant on peut dire que, si l'homme possède la force, la femme quant à elle, possède la puissance.

Il en va de même sur le plan psychique : c'est en maîtrisant notre mental que nous lui donnerons la puissance nécessaire et

indispensable pour que nos pensées, nos souhaits, nos vœux les plus chers puissent prendre vie.

## II. DESCARTES AVAIT-IL RAISON ?

Dès que l'on évoque le nom de DESCARTES, immédiatement on se remémore son affirmation devenue si célèbre : « je pense donc je suis ». Mais, si cela n'était pas complètement vrai ? Car, cela serait peut-être trop simple. Non ? Qu'en pensez-vous ?

Avant de poursuivre cette étude, je vous propose de bien vouloir marquer une pause.

Il est vrai que cette affirmation a fait les beaux jours des positivistes du 19<sup>ème</sup> siècle et continue encore de nos jours à réjouir les tenants du matérialisme. En considérant cette formule de façon lapidaire, on oublie que René DESCARTES était également un mystique. On laisse ainsi dans l'ombre nombre de ses manuscrits, rédigés durant son séjour en HOLLANDE. Manuscrits qu'il n'a pas désiré faire publier, dans la crainte de suivre le même chemin que GALILEE, ou même de subir le sort de bien d'autres, tel Giordano BRUNO brûlé vif en 1600 à ROME. Pour bien des auteurs du vingtième siècle ayant pris connaissance de ces documents, il conviendrait plutôt de comprendre cette affirmation d'une manière plus pondérée. La formule de DESCARTES devrait alors se lire : « je doute donc je suis ». Il faut bien reconnaître que le Droit au Doute est une valeur qui n'est pratiquement jamais reconnue dans les différentes sociétés qui ont jalonné l'histoire de l'Homme

C'est ainsi que les scientifiques du 19<sup>ème</sup> affirmaient de façon péremptoire : « il est impossible qu'un corps plus lourd que l'air puisse voler ! » La suite leur prouva qu'ils n'avaient pas complètement raison.

Cette propension à tout vouloir mesurer, quantifier a amené les chercheurs scientifiques (cette précision est importante) à en faire de même avec la pensée. C'est ainsi que l'on a découvert que la pensée se composait d'ondes (réalité bien connue des mystiques depuis des millénaires), elles-mêmes pouvant faire l'objet d'un classement en fonction de leur nombre de cycles par seconde. C'est ainsi que l'on finit par distinguer :

- Les ondes delta, dont la fréquence varie entre 0,5 et 4 Hertz seconde ;
- Les ondes thêta (Q), entre 4 et 8 Hertz seconde ;
- Les ondes alpha, entre 8 et 13 Hertz seconde ;
- Les ondes bêta, entre 13 et 50 Hertz seconde ;
- Les ondes gamma quant à elles, participeraient de toutes.

Cette affirmation de DESCARTES, si elle est prise stricto sensu, sans être fausse est néanmoins loin d'être vraie. Car, ainsi interprétée, elle ne prend en considération que notre conscience objective ; celle-là même qui nous permet d'appréhender le monde extérieur grâce à nos cinq sens et d'interpréter une certaine réalité au moyen du raisonnement.

Cependant, si nous devons nous satisfaire de cette manière de penser et d'interpréter les choses, ce que bien sûr nous ne ferons pas ici, ce serait faire fi de l'apport que nous devons à la Pensée séculaire des Sages, qu'elle se rattache à la Philosophie Orientale en particulier ou à la Mystique en général.

Ceux-ci en effet ne cessent de nous le rappeler : nos sens nous trompent, car nous percevons des choses différentes de ce qu'elles sont à un moment donné de leur existence, donc de leur Devenir. Puisque, comme nous le savons, ce qui caractérise le monde sensible, ce sont le changement, le mouvement, l'instabilité. Tout évolue, involue, toujours et tout le temps.

Par ailleurs, nos sens sont bien loin d'être capables d'appréhender tout ce qui existe. Pour ne citer qu'un exemple simple, notre appareil auditif est incapable de nous restituer les ultra-sons, ni même les infra-sons. Pour vous en convaincre, rendez-vous dans une église et demandez que l'on vous fasse entendre la note la plus basse de l'orgue.

Avant de vous exposer les trois formes de raisonnements habituellement distinguées par les scientifiques, il est nécessaire que je vous donne deux définitions :

- On définit habituellement la raison comme étant la faculté par laquelle l'Homme connaît, juge et se conduit ;
- Le raisonnement quant à lui, est défini comme étant l'opération de l'esprit par laquelle un jugement est donné. C'est un enchaînement d'arguments.

Cependant, notre raisonnement, qu'il revêt un caractère objectif ou subjectif, est toujours plus ou moins conditionné par des facteurs extérieurs d'ordre culturel, religieux, social,... Ce qui lui enlève une partie de sa véracité.

Voici donc ces trois types de raisonnement :

a) Le raisonnement déductif.

Littéralement, la déduction (latin : « deductio ») est une soustraction, un retranchement. C'est ainsi que dans ce premier type de raisonnement, on va de la cause à l'effet, du principe aux conséquences. On part d'un postulat pour arriver à une conclusion. C'est bien ici le problème : et si le postulat adopté est inexact ou faux, quid de la conclusion ?

Les exemples sont nombreux : on se lève, il fait soleil, cependant, au loin on aperçoit des nuages. On en déduit alors peut-être à tort, qu'il va pleuvoir.

b) Le raisonnement inductif.

Dans cette manière de raisonner, on infère une chose d'une autre. ROUSSEAU a d'ailleurs écrit à ce sujet : « il ne peut juger des choses qu'il ne voit pas que par induction sur celles qu'il voit ». Il s'agit ici, au contraire de la précédente, d'une forme d'analyse qui procède des effets vers la cause, des conséquences au principe, du particulier au général. C'est en réalité la façon de procéder du praticien dans le cadre d'une analyse de sang.

Un exemple simple de ce type de raisonnement peut être donné : je me réveille, il fait soleil, cependant mes carreaux sont mouillés et tout naturellement j'en conclus qu'il a plu. Mais, peut-être est-ce le brouillard ? Quelqu'un habitant à l'étage au-dessus qui a arrosé ses plantes?, ... Vous noterez donc que ce raisonnement n'est pas plus fiable dans l'absolu que le précédent et tout aussi imprécis.

### c) Le raisonnement syllogistique.

Nous arrivons maintenant à une définition quelque peu compliquée, selon laquelle : un « syllogisme » est un argument composé de trois propositions telles que la conséquence est contenue dans l'une des deux premières et l'autre fait voir qu'elle y est contenue. Ces trois propositions sont alors respectivement appelées : la majeure, qui contient l'attribut de la conséquence ; la mineure, qui en contient le sujet et la conséquence (la conclusion). Ce type de raisonnement complexe associe l'induction à la déduction.

Quelques exemples peut-être ?

Afin de vous aider dans votre travail, je vais vous communiquer l'exemple le plus couramment cité : je sors de chez moi et,

- Bien que le ciel soit couvert, il ne pleut pas. Cependant, tout est trempé (sol, arbres, voitures,...) et j'en déduis qu'il a plu et qu'il peut repleuvoir

- Mais sachant que la pluie mouille, et que s'il pleut à nouveau, je serai trempé
- En conséquence, j'en conclus qu'il est plus sage que je revête un imperméable et me munisse d'un parapluie.

C'est ce dernier mode de raisonnement que nous devrions adopter si nous voulions être plus prudents. Car, n'oubliez pas que, dans un raisonnement, il n'existe pas de preuve a priori.

Tout ce travail, strictement personnel, que vous venez d'accomplir (expériences, réflexion,...) a pour conséquence, l'élargissement de votre conscience. C'est grâce à cette alchimie qui se produit en vous que vous pourrez évoluer, c'est-à-dire, comme vous l'avez vu précédemment : sortir de votre condition d'humain pour atteindre l'état d'Homme et de Femme.

C'est ce que nous allons étudier dans cette troisième partie.

### III. DANS LE SENS D'UNE MUTATION : COMMENT PASSER D'UNE CONDITION A UN ETAT

Je débiterai cette troisième partie de mon exposé par une autre affirmation de DESCARTES. Celle-ci, qui a ma préférence par rapport à la précédente citation du même auteur et qui énonce : « rien nier a priori, rien adopter a priori ». Cette affirmation sera l'un de nos fils conducteurs.

Dans le titre de cette section, j'emploie deux termes : « condition », « état ». Je pense indispensable de les définir au préalable. Car, un exposé ne saurait être clair pour un auditoire, un lecteur, ni même une discussion fructueuse, sans une indication préalable de la définition des termes qui seront utilisés.

« Condition » signifie ici une situation dans laquelle est placé, déterminant ainsi son futur (aspect du temps qu'il ne vivras

jamais comme nous le verrons plus loin), l'individu. L'humain est continuellement préparé psychologiquement, « mis en condition », « conditionné ». Cela se produit à tous les niveaux de son existence, de son « devenir » (éducation scolaire, familiale, religieuse, médiatique,...). On le prépare à être un bon croyant, un bon citoyen, un bon consommateur,... Mais sa conscience là-dedans, qu'en fait-on ?

« Et quant à ce terme, il sera employé ici dans son sens latin : « status » qui indique une manière d'être et de nature fixe et durable. Dès lors, l'Homme en pleine conscience, se trouve en mesure de décider librement ce que doivent être ses pensées, l'expression de ses paroles, la manifestation de ses actes. Dans cet état d'Homme, l'individu ne subit plus aucune influence extérieure d'aucune sorte, il se développe en harmonie avec sa conscience. Il ne se préoccupe plus alors d'être le maître des autres, comportement d'humains exacerbant leur vanité et leur orgueil, mais plutôt aspirent à être des Hommes et des Femmes développant certaines vertus en eux-mêmes, devenant bénéfiques pour tous et tout ce qui les entoure : la patience dans l'accomplissement de leur réalisation ; la foi, c'est-à-dire, une conviction inébranlable dans le résultat à atteindre en toute chose ; enfin, l'humilité, qu'il ne faut pas confondre avec la modestie. Je vous laisse le soin de trouver ce qui différencie ces deux termes.

Ce travail alchimique sur vous-même doit aboutir à une transmutation, comme on le dit en alchimie métallique, une mutation dans notre cadre. Cela doit vous conduire, non plus à vous faire une opinion des choses, mais plutôt une idée. Comme l'affirmait justement GANDHI : « vous devez être le changement que vous souhaitez voir dans le monde ».

Cependant, pour mener ce travail à bien, il vous faudra faire des sacrifices, tels le sportif pour devenir un champion, un musicien pour devenir un brillant concertiste,... Car, et c'est une règle immuable dans tous les domaines, rien ne s'obtient sans sacrifice ici-bas.

La première étape de votre travail sera d'abandonner sur le bas côté du sentier que vous avez choisi de suivre, tous vos préjugés. Et ce, à l'imitation d'ABRAHAM qui brisa toutes les idoles (préjugés) dont il faisait commerce lorsqu'il entendit une voix lui dire : « tout cela ne vaut rien. Il y a autre chose. Pars et cherche. » A son imitation, et bien évidemment allégoriquement, « montez sur le dos de votre chameau et partez dans le désert ».

Dans un second temps, ne prenez plus pour argent comptant tout ce que vous avez pu apprendre par le passé, ni ce que vous pourrez entendre ou lire à partir de ce jour. Prenez conseil auprès de votre Maître Intérieur, expérimentez, comme l'enseignait BOUDDHA dans la citation précédemment énoncée. Souvenez-vous à ce titre l'ancien adage : « les conseillers ne sont pas les payeurs ». Tous ces qualificatifs parfois même ronflants, dont on affuble certains humains (scientifiques, experts,...) ne sont pas la preuve que leurs écrits, leur paroles reflètent la Vérité, du moins en ce qui concerne le chemin que vous avez choisi de prendre en toute conscience et liberté. Considérez tous ces qualificatifs comme étant des titres qui ne concernent en aucune façon le cours de votre développement propre. Ce sont leurs expériences, pas les vôtres.

En troisième lieu, il va vous falloir déterminer à quelle catégorie d'hommes vous appartenez actuellement. En effet, les Maîtres qui enseignent les philosophies orientales, dont Shri AUROBINDO est l'un des plus connus et repris par GOURDJIEFF, distinguent tous sept catégories d'hommes, dont la quatrième est celle qui vous sera la plus accessible et constituera la première marche de votre podium.

Je vous les indique donc à présent , soyez bien attentifs. Contrairement aux catégories 4, 5, 6 et 7, dont le mot « homme » figurera avec un « H » majuscule, dans les trois premières, il comportera un « h » minuscule, car tous trois appartiennent ensemble à la classe des humains,

- 1) Il s'agit de l'homme dont toute la vie réside dans son centre moteur. Il est celui des instincts, du mouvement, c'est un homme physique ;
- 2) Il s'agit de l'homme chez qui les fonctions émotionnelles l'emportent sur toutes les autres. Il est celui du sentiment, de l'émotionnel et uniquement cela ;
- 3) Il s'agit ici de l'homme chez qui seul l'intellect compte. C'est un homme rationnel, chez qui seules les théories et les considérations mentales importent ;
- 4) Il s'agit de l'Homme qui est parvenu à équilibrer les trois centres que je viens de vous citer ; aucun ne prédomine plus sur les autres. Il est l'Homme qui commence à se connaître et sait en pleine conscience où il va et le fait librement ;
- 5) Il est l'Homme qui est déjà, selon l'expression de GOURDJIEFF, « le produit d'une cristallisation » ; il ne peut donc plus changer continuellement ;
- 6) Il est l'Homme qui intentionnellement est capable de refondre son essence déjà cristallisée, afin d'obtenir, à l'issue de cette opération, cette substance lui permettant d'accéder à la catégorie suivante. Cette opération était bien connue de ceux qui pratiquaient l'alchimie métallique ;
- 7) Il s'agit enfin de l'Homme Supérieur, que certains auteurs dénomment le « surhomme ». C'est celui qui a réalisé le Grand Œuvre des alchimistes. A ne pas confondre avec la Pierre Philosophale, l'Or Philosophique, considérés par l'énigmatique alchimiste FULCANELLI, comme étant des « cas particuliers ».

En quatrième lieu, il vous faudra travailler à l'unification de votre Moi. Je ne fais pas ici allusion au « moi-je », celui à qui, selon l'expression consacrée, « il manque toujours un sou pour faire cent sous ». Celui qui toujours réclame, se plaint, exige :

« j'ai faim », « j'ai soif », « j'ai froid »,... Celui pour qui on quitte parfois son chemin pour lui céder. Non, je parle bien du « moi », qui fait notre être véritable ou du moins le fera lorsque vous aurez atteint l'état de l'être de la catégorie 4. Cependant, l'individu est habité par une multitude de « petits moi » qui chacun à leur tour domine. Les Sages disent à cet effet que l'individu est pareil à une maison dans laquelle il y aurait une multitude de serviteurs sans aucun maître pour coordonner leurs tâches. Afin de faciliter votre travail, je reprendrai dans cette étude la procédure mentale que m'a conseillé mon ami Patrick BAUDRY, tout comme moi, passionné d'alchimie.

De cette multitude de « petits moi », il finit par en retirer 7 principaux qui sont ce que les chrétiens dénomment les sept péchés capitaux (avarice, colère, envie, gourmandise, luxure, orgueil, paresse). Votre travail consistera dans un premier temps, chaque soir avant de vous endormir, de retracer le cours de votre journée et d'ainsi déterminer lequel de ces sept personnages a prédominé dans vos pensées, paroles et actions. Dans un second temps, il vous faudra effectuer ce travail juste après avoir créé cette pensée, exprimé cette parole, manifesté cette action. Enfin, vous devrez effectuer ce travail a priori et constamment vous demander : lequel de ces sept personnages a la prédominance, lorsque je crée cette pensée, désire exprimer cette parole ou manifester cette action ?

Ainsi, cet exercice vous permettra d'être qui vous êtes véritablement et ne plus sembler être aujourd'hui un tel, puis demain un autre et après demain encore un troisième. Tout ceci étant dû aux conflits qui sont en vous et vous promènent sur des chemins aussi différents que contradictoires. Etre Un est la seule façon d'obtenir la sérénité.

En cinquième lieu, ayez toujours à l'esprit que vous êtes le « centre du monde » puisque, par définition, tout tourne autour de chacun d'entre nous. Il ne faut pas confondre l'« égocentrisme » que je préconise avec l'« égoïsme » qui est à proscrire. Car, comme le rappelait Matthieu RICARD dans l'une de ses interviews accordée au magazine « ENERGIES » numéro 14 de Janvier Février 2009, tout ce qui n'est pas partagé est perdu.

Ainsi, en allant plus loin, vous pouvez même appliquer le concept de ce que j'appelle « l'homme point ».

Dans ce concept, je pars du principe que je suis en tant qu'individu, un point situé au centre d'un cercle. Ce dernier quant à lui, est constitué par tout ce qui n'est pas Moi, ainsi que du temps chronologique, des saisons,... Etant alors le centre, je ne me confonds plus avec le cercle qui lui, doit m'apporter tout ce dont j'ai besoin. C'est ainsi que je me nourris du temps, je n'essaie plus de le vaincre en allant toujours plus vite par exemple. Et ceci peut être appliqué à tous les domaines. Je peux ainsi mieux jouir de tout ce qui m'entoure sans jamais avoir l'intention d'en être le propriétaire. Bien des tensions et des conflits intérieurs alors me quittent.

Je vous suggère d'essayer et vous verrez comment bien des choses finissent par changer.

Pour conclure cette longue étude, j'aimerais vous faire partager une citation et un dernier exercice qui pourra peut être se transformer pour certains d'entre vous, en une expérience.

a) La citation que je vous propose est de Carlos CASTANEDA, extraite de son ouvrage, « l'herbe du diable et la petite fumée » : « tout chemin est seulement un chemin, il n'y a pas offense envers soi-même ou les autres à le quitter si le cœur t'en dit. Regarde chaque chemin séparément, délibérément. Essaie-les autant de fois qu'il te paraît nécessaire, puis demande-toi et à toi seul : ce chemin a-t-il un cœur ? S'il en a un, le chemin est bon ; s'il n'en a pas, il n'est d'aucune utilité ».

b) Voici maintenant une méditation que proposait André VAN LYSEBETH dans le numéro 260 de son magazine YOGA et qu'il intitulait : « je suis Cela qui vit » :

- Installez-vous comme dans les exercices précédents et après vous être détendus et avoir placé votre respiration comme il convient ;

- Prenez conscience du volume qu'occupe votre corps, sans oublier le volume de votre tête ;
  - Puis du volume qu'occupe tout votre corps dans l'espace ;
  - Ressentez à présent tout ce qui vit en vous (circulation sanguine, battements du cœur, douleurs,...) ;
  - Ensuite, remontez dans le temps en vous remémorant ce que vous avez été et ce, jusqu'au moment de votre naissance ;
  - A présent, pensez et si possible, visualisez vos parents, grand parents,... et remontez ainsi dans l'histoire de l'homme jusqu'à l'époque des cavernes ;
  - Prenez maintenant conscience que l'homme a été un singe, et avant, un reptile, et avant encore, un poisson, après avoir été un simple unicellulaire de type flagellé ;
  - Enfin, identifiez-vous au dynamisme vital : notre corps est un processus, un flux de particules plus qu'une « chose » stable, il est un fleuve dont l'eau se renouvelle continuellement et se dire avec humilité (sic André VAN LYSEBETH) : « je suis plus que ce que je suis en apparence, je suis la vie, rien ne peut m'arriver » ;
- Et comme ce grand Maître qu'était André VAN LYSEBETH, le faisait remarquer : « par la vie, on est en lien direct avec tous les autres règnes ». Profitez maintenant de tous les effets bénéfiques de cet exercice tout simplement en vous abandonnant totalement au Cosmique.



# Astralement vôtre

*Le magazine du bouche à oreille.*  
**Revue mensuelle ésotérique.**

*N° 63 : Juillet 2009*

**HOROSCOPE DRESSE PAR MAÎTRE CRIS LAM, MARIE LOUISE et URSULA.**

## BELIER

Vous chercherez par tous les moyens à franchir les obstacles présents. Loin de vous décourager, l'adversité vous stimule. Bras de fer en perspective... Vous parviendrez à reprendre la situation en main, avec courage et audace. Au prix de quelques affrontements ou débats, vous saurez faire respecter vos points de vue et imposer, en force ou en douceur, la nécessaire évolution dont vous avez pris conscience. Pour une fois, l'intrépidité s'avère payante. Aussi, n'hésitez pas à prendre certains risques.

Du 8 au 15 Août 2009

Vous saurez vous remettre en question et opter pour des attitudes plus adaptées au contexte ambiant. Une souplesse qu'on ne vous connaissait pas vous permet d'ouvrir des perspectives encore insoupçonnées. Votre entourage se montre sensible à vos efforts de conciliation et vous crédite d'une confiance qui s'était quelque peu estompée. Voici un temps pour réparer les pots cassés et, au delà, changer durablement vos attitudes et votre fusil d'épaule.

Du 16 au 22 Août 2009

Vos partenaires et associés joueront le premier rôle : il vous faut trouver de nouveaux appuis et vous entourer au mieux. Dialoguez, sans relâche, jusqu'à obtenir le soutien dont vous avez plus que jamais besoin. Il serait illusoire de ne compter que sur vous-même et de tourner le dos à une très salubre collaboration. Si l'union fait la force, l'isolement ou l'entêtement s'avèrent préjudiciables au succès de vos projets et aspirations.

Du 23 Août 2009 à la fin du mois

Vous réorganiserez vos activités avec beaucoup d'à-propos. Plus que jamais, vous saurez prendre en compte les impératifs de la situation. Méthodiquement, vous vous efforcez de résoudre une à une ces petites difficultés qui finissent par empoisonner la vie. Vos proches constatent avec étonnement cette volonté de faire le ménage, de clarifier votre existence. Mais vous savez qu'il était temps de vous atteler aux tâches essentielles...

***Maître Cris Lam*** ☎ **065 751 200**  
**1 PROBLEME = 1 SOLUTION**  
**Voyance + Aide immédiate en toute discrétion.**  
**Amour - Argent – Travail – Santé.**  
**Géobiologie et Feng Shui (Médecine de l'habitat)**  
**1 PROBLEME Reiki – Shiatsu – Drainage Lymphatique**  
**( Soins du corps et de l'esprit par les Chakras)**  
**Reçoit Bruxelles et région Montoise, se déplace, par ☎, courrier et mail.**  
**Web : [www.cris-lam.com](http://www.cris-lam.com) Mail : [info@cris-lam.com](mailto:info@cris-lam.com)**

TAUREAU

Du 1 au 7 Juillet 2009

Une fois n'est pas coutume, vous pourriez vous laisser prendre au piège d'une fausse déclaration de bonnes intentions. La naïveté peut vous jouer des tours ! Si vos adversaires d'hier s'évertuent à calmer le jeu, ne croyez pas pour autant aux miracles... La situation réclame une attention soutenue : ses rouages sont complexes, et les chausse-trapes ne manquent pas ! Aussi, ouvrez l'oeil...

Du 8 au 15 Juillet 2009

Plus que jamais, il importe de savoir vous faire amis des partenaires, des associés. Le temps du cavalier seul est passé. Dialoguez inlassablement : vos projets méritent une attention soutenue, mais vos efforts seront vains si

vous ne parvenez pas à vous entourer d'alliés sûrs. Optez pour le dialogue : mieux vaut transformer en amis ceux et celles qui vous semblent aujourd'hui des adversaires redoutables...

Du 16 au 22 Juillet 2009

Ces journées s'avèrent d'emblée celles des réflexions constructives. Vous saurez prendre le temps d'un recul salutaire. A juste titre : il est parfois indispensable de s'arrêter pour faire le point. Même si vous avez le sentiment de faire marche arrière, une trêve s'impose. Il vous semble urgent de prendre certaines mesures et de faire évoluer vos activités. Mais une période d'observations préalables est indispensable...

Du 23 Juillet 2009 à la fin du mois

Après les remises en question récentes, vous vous laissez aller... Des journées de lâcher-prise paraissent indispensables à votre équilibre. Lâchez du lest ! Si les tensions s'accumulent, il serait périlleux d'insister et de forcer les événements. Mieux vaut temporiser... Il semble sage de désamorcer les tensions avant de tenter une quelconque escalade : attendez votre heure, sans broncher !

## GEMEAUX

Du 1 au 7 Juillet 2009

Sans doute vous laisserez-vous séduire par l'euphorie ambiante, oubliant pour un temps les soucis quotidiens. Une attitude à double tranchant... Vous pourriez lâcher prise à un moment qui s'y prête peu et vous laisser entraîner par l'insouciance de vos proches. La vigilance s'impose pourtant. Ne prenez pas les avertissements à la légère ! Bien sûr, il est inutile d'exagérer l'importance de ces petits détails fâcheux. Mais le renoncement n'est pas une solution.

Du 8 au 15 Juillet 2009

Vos émois vous trahissent : en vous laissant délibérément entraîner dans un tourbillon d'émotions, vous prenez le risque d'un dérapage non contrôlé. Ne cédez pas à l'humeur du moment ! Il importe de ne pas envenimer une situation déjà tendue. Aussi, calmez le jeu... Il est encore temps. Plus que jamais, le self-control s'impose. Ne froissez pas vos proches, ne provoquez pas vos adversaires ! Il serait sage de temporiser.

Du 16 au 22 Juillet 2009

Vous ferez de nouvelles expériences, tentant de tester ce que vous aviez jusqu'alors négligé. C'est l'aventure, la découverte... Si la situation paraît bloquée, peut-être n'avez-vous pas tout essayé. Vous trouverez des idées neuves à explorer. Osez les pistes inédites ! Les solutions fantaisistes en apparence peuvent parfois donner d'excellents résultats. S'aventurer dans des sentiers hasardeux peut nous réussir.

Du 23 Juillet 2009 à la fin du mois

Journées romantiques en perspective, placées sous le signe des humeurs et des caprices. Comportement idéaliste ou irréaliste ? Vous suivrez vos inspirations, quoiqu'en pensent vos proches. Même si votre attitude paraît déraisonnable, l'intuition vous guide. On ne peut aborder certaines situations qu'avec le coeur, en jouant la carte du flair. Aussi, laissez si possible l'instinct faire son oeuvre.

## **CANCER**

Du 1 au 7 Juillet 2009

Une fois n'est pas coutume, vous adoptez une attitude conciliante, à la limite du laisser-aller. Sans doute est-ce pour mieux revenir en force... Vous lâchez du lest, cédant sur des points que vous défendiez hier encore avec véhémence. Une diplomatie judicieuse. Vous adoptez une stratégie nouvelle, plus souple qu'à l'ordinaire. Le tact dont vous faites preuve ne peut que porter ses fruits.

Du 8 au 15 Juillet 2009

Malgré toutes les tentatives de conciliation, l'épreuve de force paraît souhaitable. Ne vous laissez faire pour rien au monde. Défendez vos droits avec vigueur : il serait dommage de compromettre vos chances en laissant faire vos adversaires. Tenez bon ! Il semble indispensable d'affronter certains, de régler une fois pour toutes les litiges en cours. Restez ferme quoiqu'il arrive...

Du 16 au 22 Juillet 2009

La décontraction dont vous ferez preuve s'avère salutaire. journées fécondes à l'horizon pour peu que vous sachiez rester de marbre. Vous ne perdez pas

vosre sang froid. Malgré l'urgence, vous saurez gérer calmement la situation. Une attitude sage et fructueuse. Vous adoptez un comportement relax, laissant à d'autres les tensions. Des journées de détente s'offrent à vous, bien méritées !

Du 23 Juillet 2009 à la fin du mois

Lorsque vos intérêts sont en jeu, vous savez montrer une rare détermination. Vous direz haut et fort à quel point vous vous sentez résolu. Ceux qui tentent de s'opposer à vos décisions s'exposent à une très vive réaction de votre part. Gare à qui se met en travers de votre route ! Votre humeur chatouilleuse promet des journées piquantes. Mais pourquoi diable vous montrez-vous si susceptible ?

## LION

Du 1 au 7 Juillet 2009

Il y a beaucoup d'ingéniosité dans vos comportements. Confronté à différents problèmes concrets, vous saurez trouver des solutions originales. Plus souple qu'à l'ordinaire, vous parviendrez à vous adapter aux circonstances, à transformer des éléments hostiles en alliés sûrs. Vous manoeuvrez habilement, gagnant l'estime et la confiance d'un entourage à priori hostile. Bien malin qui vous mène en bateau !

Du 8 au 15 Juillet 2009

Vous n'avez ressenti que rarement une telle détermination. Vous ne céderez sur aucun point essentiel et saurez défendre vos points de vue fermement. Alors que votre entourage cherche à vous faire plier, vous gardez une ligne de conduite inflexible, faisant peu de cas des circonstances défavorables et avis contraires. Pour une fois, vous pourriez gagner à ce jeu complexe, à condition bien sûr de ne commettre aucune action irréparable.

Du 16 au 22 Juillet 2009

Cette fois encore, la séduction constitue votre arme de prédilection. Vous saurez contourner les éventuelles difficultés et agir en souplesse, triomphant des éventuelles adversités sans heurt ni tapage. Vous amaduez votre entourage, flattant les uns, apprivoisant les autres. A n'en pas douter, c'est l'heure des entreprises de charme, des conquêtes amoureuses, mais aussi des tentatives de conciliation, de médiation.

Du 23 Juillet 2009 à la fin du mois

Vous tenterez de biens étranges démarches, osant ce qui hier encore vous aurait paru trop risqué. Le goût de l'aventure est cependant payant. Même s'il vous faut relever des défis et dépasser vos propres limites, voici venu le temps des évolutions. Les tabous et barrières sont oubliés ! Rien ne vous paraît vraiment impossible...

## VIERGE

Du 1 au 7 Juillet 2009

Vous ferez preuve d'une combativité hors du commun afin de vaincre les difficultés et lever les barrages. Rien ou presque ne peut vous décourager ! Mieux : vous vous montrerez d'autant plus redoutable qu'on cherche à vous mettre des bâtons dans les roues, à s'opposer à vos desseins. Gare à qui se place au travers de votre route ! Seule ombre au tableau : il vous sera difficile de concilier les avis divergents. Qu'on ne compte pas sur vous pour calmer le jeu ou dissiper les tensions.

Du 8 au 15 Juillet 2009

Il vous faudra trancher, faire des choix, dire quelles sont vos options. La situation ne souffre ni incertitude ni attentisme. L'heure est aux décisions catégoriques. S'il est indispensable, pour mener à bien vos desseins, de bousculer quelque peu votre entourage, la cohérence avec laquelle vous vous comportez portera ses fruits. Passés les premiers moments de heurt, l'honnêteté de vos comportements ne peut que séduire votre entourage...

Du 16 au 22 Juillet 2009

Vous ferez preuve d'une exceptionnelle lucidité, sachant dépister les failles et les pièges de la situation. Certains masques tomberont alors... Allant de découvertes en surprises, vous déjouez un à un les traquenards et mensonges, désamorçant les éventuelles adversités grâce à votre sagacité. Rien ni personne ne peut tromper votre exceptionnelle clairvoyance. Bien mal avisé est celui qui tente de vous mener en bateau!

Du 23 Juillet 2009 à la fin du mois

Vous pourriez surestimer vos forces ou vos chances et tenter une impossible aventure. Prudence donc: il importe d'éviter les sentiers trop hasardeux. A trop vouloir forcer les événements, vous prenez le risque d'agir à contretemps. Aussi, ne tentez que ce qui vous paraît clairement à propos. Il est sans doute des temps pour prendre tous les risques: mais l'heure n'est pas aux décisions aléatoires. Mieux vaut peser sagement les conséquences de vos actes.

## BALANCE

Du 1 au 7 Juillet 2009

Ce qui jusqu'alors se jouait en coulisses doit désormais être traité au grand jour. Il importe de dire la vérité et d'affronter les réalités. Inutile de tricher : vous passez un cap délicat et devez aborder les problèmes avec lucidité. Ne jouez surtout pas la politique de l'autruche. Mieux vaut relever les défis, quitte à heurter certains. Reporter les discussions urgentes à demain vous engagerait dans une voie sans issue. Aussi, bataillez s'il le faut, mais ne vous laissez faire pour rien au monde!

Du 8 au 15 Juillet 2009

Un relatif optimisme vous anime : ce qui vous semblait hors de portée paraît à présent réalisable. Gare cependant aux solutions illusoire! La confiance revient, et l'espoir... Belles journées en perspective, à condition cependant de ne pas vous laisser griser par des mirages. Si votre enthousiasme ne peut qu'ouvrir des portes jusqu'alors closes, la situation ne se déblocuera complètement qu'avec un peu de temps. Reste une solide détermination à faire évoluer les choses.

Du 16 au 22 Juillet 2009

Vous jouez avec les cœurs, usez et sans doute abusez de vos pouvoirs de séduction. Une attitude à double tranchant, mais diablement efficace. Vous saurez amadouer vos proches, charmer votre entourage et désamorcer l'agressivité de vos ennemis. Vous fascinez les uns et enjôlez les autres, sans vous soucier outre mesure des jugements extérieurs. Un peu machiavélique, vous passez maître dans l'art délicat d'utiliser les affections et sentiments d'autrui.

Du 23 Juillet 2009 à la fin du mois

Vous tenterez le tout pour le tout, prenant des risques parfois inconsidérés. C'est effectivement l'heure de jouer vos ultimes atouts. N'hésitez pas à relever les défis avec audace et témérité. Il vous faut forcer la chance, dévoiler vos plans et engager vos acquis! Il importe, bien sûr, d'agir avec prudence. Mais vous n'obtiendrez pas ce dont vous rêvez si vous ne risquez rien. Même aléatoires, les actions courageuses s'avéreront payantes.

## SCORPION

Du 1 au 7 Juillet 2009

Même si vos objectifs paraissent irréalisables et vos desseins chimériques, vous tenterez d'aller jusqu'au bout de vos décisions. Vous jouez les Don Quichotte : que vous puissiez ou non atteindre vos cibles, l'essentiel est d'essayer ! Et l'audace est souvent payante... Votre hardiesse déconcerte et prend vos contradicteurs au dépourvu prudence cependant... Vous pourriez surestimer vos forces et vos chances.

Du 8 au 15 Juillet 2009

C'est surtout dans le domaine socioprofessionnel que vous donnerez le meilleur de vous-même. N'hésitez pas à risquer vos principaux atouts. Vous chercherez à faire valoir vos meilleures cartes, à dire qui vous êtes vraiment. Certains, cependant, s'évertueront à contrarier vos plans. Ne cédez pas : si votre entourage vous teste et s'évertue à éprouver votre détermination, il importe de ne pas perdre la face. tenez bon...

Du 16 au 22 Juillet 2009

Après un temps d'hésitation, vous agirez de manière aussi inattendue que spectaculaire. Remue ménage en perspective, coup de tête et euphorie. Vous tâtonniez jusqu'à présent, cherchant la meilleure solution, le schéma le plus subtil. Les solutions adoptées déconcertent vos proches ! Même si vos réactions heurtent ou étonnent votre entourage, vous savez au plus profond de vous-même que vos choix sont les plus judicieux...

Du 23 Juillet 2009 à la fin du mois

Vous pourriez devoir gérer d'épineuses négociations. Il importe alors de faire preuve d'une grande subtilité, car l'enjeu est de taille... Il vous faut montrer

une grande diplomatie : la situation reste tendue et les esprits s'échauffent. Ne jetez pas de l'huile sur le feu... Calmez le jeu, autant qu'il est possible de le faire ! Les dérapages sont fréquents et leurs conséquences regrettables. Prudence avant tout.

## SAGITTAIRE

Du 1 au 7 Juillet 2009

Ces journées s'annoncent d'emblée riches de rebondissements: vous franchirez un cap jusqu'ici longtemps mûri. Il serait vain de faire marche arrière. Allez jusqu'au bout de vos décisions et, pourquoi pas, de vos rêves. C'est le moment d'oser concrétiser ce que vous avez jusqu'alors patiemment élaboré. N'attendez pas que les chances qui vous sont offertes s'estompent : il importe de saisir les opportunités ici et maintenant. Ne doutez plus !

Du 8 au 15 Juillet 2009

Vous traversez une période d'intense activité. La fièvre monte et les faits s'enchaînent très rapidement. Ne vous laissez pas déborder par la situation. Les péripéties se multiplient ! C'est l'aventure. Pourtant, avec un peu d'attention, vous parviendrez à prendre des risques raisonnables et payants. Il serait dommage de compromettre vos chances par excès de précipitation. Pesez soigneusement le pour et le contre avant de forcer les événements.

Du 16 au 22 Juillet 2009

Vous tenterez de désamorcer les tensions ambiantes, de calmer le jeu. Quitte à user d'échappatoires ou de pirouettes peu orthodoxes... Votre ingéniosité fait merveille ! Vous déjouerez les pièges, retournant les situations à votre avantage. Mais la discrétion s'impose. Ne commettez aucune indiscretion. En dévoilant vos plans, vous prendriez le risque de mettre en péril la subtile stratégie adoptée.

Du 23 Juillet 2009 à la fin du mois

Ultime tentative d'expansion et d'essor : il vous faudra pourtant bientôt revenir à une attitude plus sage, mesurée, raisonnable. Vous pourriez vous laisser tenter par une épreuve de force, un quitte ou double périlleux. Méfiance : mieux vaut jouer la carte du bon sens. Seules les actions mûrement pensées ont quelques chances d'aboutir au résultat escompté. Méfiez-vous des mirages et des passions d'un jour.

## **CAPRICORNE**

Du 1 au 7 Juillet 2009

Ne vous laissez pas prendre au piège des offres apparemment alléchantes, mais dont la longévité est douteuse. Il importe de penser à long terme. Pas de précipitation ! Même si les propositions qu'on vous fait paraissent séduisantes, mesurez avec soin leurs conséquences dans le temps. Prudence... Il serait dommage de compromettre ce qui vous réussit aujourd'hui au nom d'un très hypothétique projet. La clairvoyance s'impose !

Du 8 au 15 Juillet 2009

Les faits n'ont rien d'anecdotique : vous vous engagez pour longtemps. Aussi, il importe de bien mûrir les options prises durant ces journées. Ne laissez à personne le soin de prendre une décision capitale à votre place. Vous savez mieux que quiconque ce qui fera votre avenir ! Il serait sage de tourner sept fois le problème dans votre tête avant d'opter pour telle ou telle solution... L'enjeu est de taille !

Du 16 au 22 Juillet 2009

Ces journées s'avèrent d'emblée marquantes sur le plan relationnel. Ce peut être un nouvel associé, une rencontre, une aide décisive. Vous pourriez prendre de fructueux contacts. En vous créant des liens d'amitié solides, vous préparez l'avenir avec sérénité. Rencontrer l'âme soeur, établir des rapprochements et jouer la carte des affinités... tout ceci est rendu possible par une belle ouverture d'esprit.

Du 23 Juillet 2009 à la fin du mois

Vous entrez dans une période fructueuse sur le plan matériel, marquée par la rigueur avec laquelle vous gérerez vos atouts. Vous saurez prendre les bonnes décisions, exploiter au mieux vos qualités. La cohérence de vos attitudes ne peut que porter ses fruits. En conjuguant prudence et esprit d'entreprise, vous ouvrez des portes jusqu'alors difficilement accessibles. Un jeu subtil et passionnant...

## VERSEAU

Du 1 au 7 Juillet 2009

Vous pourriez avoir l'impression qu'on cherche à vous amadouer, à vous "avoir au charme". Sans doute à juste titre... Méfiez vous des faux amis. Ceux et celles qui vous flattent ou vous séduisent ne sont peut-être pas animés des meilleures intentions du monde. Restez sur vos gardes. Ne vous laissez pas manipuler par votre entourage. La naïveté est votre talon d'Achille. Aussi, efforcez-vous de déjouer les pièges qu'on vous tend.

Du 8 au 15 Juillet 2009

Retour en force : vous tentez une fois encore de régler les litiges en cours et d'instaurer un climat sain autour de vous. Vous adoptez une attitude raisonnable, à l'écoute de votre entourage. Vous parviendrez sans doute à dissiper les tensions. Votre tact ne peut que porter ses fruits : dialoguez inlassablement, subtilement. Vous lèverez ainsi les malentendus.

Du 16 au 22 Juillet 2009

La situation paraît bloquée. Pourtant, de nouvelles perspectives se dessinent et l'horizon s'éclaircit : à vous d'entreprendre des démarches. Il vous faudra faire preuve d'ingéniosité. Pour sortir de l'impasse, il importe de concevoir une stratégie nouvelle. Un peu d'imagination ! N'hésitez pas à faire le premier pas, à prendre les contacts qui s'avéreront précieux à terme. L'avenir sourit aux audacieux !

Du 23 Juillet 2009 à la fin du mois

Vous saurez tirer profit d'une intuition hors du commun pour dépister les failles éventuelles de la situation. Certains rêvent de vous voir tomber dans un piège. Cruelle déception pour ceux-là : votre sagacité se joue des obstacles avec facilité. Votre flair s'avère diablement efficace ! Rien ne vous échappe... Vous saurez ainsi tirer profit de la moindre opportunité.

## POISSONS

Du 1 au 7 Juillet 2009

Des propositions alléchantes mais risquées vous séduisent ? Prudence dans vos engagements, et gare aux pièges ! Ne vous laissez pas avoir au charme !

Ceux et celles qui semblent animés des meilleures intentions du monde peuvent cacher une facette moins louable... Il est probable que vous vous laissiez fasciner par un discours mirifique, une offre affriolante. Pourtant, des précautions s'imposent...

Du 8 au 15 Juillet 2009

Au Diable la politique de l'autruche ! Vous aurez le courage et l'envie de tout dire, quitte à devoir heurter les uns et choquer les autres. Vous ne vous laisserez faire pour rien au monde ! Gare à qui tente de contrarier vos plans, car vous savez où vous voulez aller. Vous défendrez vos intérêts avec véhémence, même s'il vous faut pour cela froisser la susceptibilité de certains. Des journées chaudes en perspective !

Du 16 au 22 Juillet 2009

La délicatesse de vos comportements fait merveille. Vous saurez saisir les opportunités présentes, juste à temps. Excellentes journées en perspective, marquées par un bel enthousiasme et de réelles chances de concrétiser vos objectifs. Opportuniste, vous parviendrez à matérialiser ce qui jusqu'alors n'était qu'un vague projet. Votre état d'esprit concret porte ses fruits.

Du 23 Juillet 2009 à la fin du mois

Vous précipitez les événements, sachant où vous voulez aller et comment y parvenir. Le risque est seulement d'aller un peu vite... Il serait vain de vous conseiller la patience : vous aurez tendance à forcer les choses, à faire valoir vos droits et désirs avec fougue. Vous relèverez certains défis, quoiqu'il vous en coûte. Votre persévérance doit porter ses fruits, mais gardez-vous d'une trop grande intransigeance.

Pour Boster votre chance: Votre horoscope personnalisé pour 12 mois,

**au prix exceptionnel de 15 €**

( Cette offre limitée dans le temps au 30.03.2009)

Vous recevrez **en plus** une **Pierre Précieuse**

**Magnétisée** tout spécialement pour vous par Maître Cris Lam.

Mettez ci-dessous le plus possible d'indications.

**Nom**

**Prénom**

Date de naissance

Heure de naissance

Lieux de naissance

**Adresse complète**

**N° de téléphone**

**E mail**

*Enumérez ci dessous vos principaux souhaits et renvoyez là à :*

**Cris Lam : Rue des Jonquilles, 33 – B – 7387 Onnezies**



# Astralement vôtre

*Le magazine du bouche à oreille.*  
**Revue mensuelle ésotérique.**

N° 64 : Août 2009

**HOROSCOPE DRESSÉ PAR MAÎTRE CRIS LAM, MARIE LOUISE et URSULA.**

## **BELIER**

Du 1 au 7 Août 2009

Vous chercherez par tous les moyens à franchir les obstacles présents. Loin de vous décourager, l'adversité vous stimule. Bras de fer en perspective... Vous parviendrez à reprendre la situation en main, avec courage et audace. Au prix de quelques affrontements ou débats, vous saurez faire respecter vos points de vue et imposer, en force ou en douceur, la nécessaire évolution dont vous avez pris conscience. Pour une fois, l'intrépidité s'avère payante. Aussi, n'hésitez pas à prendre certains risques.

Du 8 au 15 Août 2009

Vous saurez vous remettre en question et opter pour des attitudes plus adaptées au contexte ambiant. Une souplesse qu'on ne vous connaissait pas vous permet d'ouvrir des perspectives encore insoupçonnées. Votre entourage se montre sensible à vos efforts de conciliation et vous crédite d'une confiance qui s'était quelque peu estompée. Voici un temps pour réparer les pots cassés et, au delà, changer durablement vos attitudes et votre fusil d'épaule.

Du 16 au 22 Août 2009

Vos partenaires et associés joueront le premier rôle : il vous faut trouver de nouveaux appuis et vous entourer au mieux. Dialoguez, sans relâche, jusqu'à obtenir le soutien dont vous avez plus que jamais besoin. Il serait illusoire de ne compter que sur vous-même et de tourner le dos à une très salutaire collaboration. Si l'union fait la force, l'isolement ou l'entêtement s'avèrent préjudiciables au succès de vos projets et aspirations.

Du 23 Août 2009 à la fin du mois

Vous réorganiserez vos activités avec beaucoup d'à-propos. Plus que jamais, vous saurez prendre en compte les impératifs de la situation. Méthodiquement, vous vous efforcez de résoudre une à une ces petites difficultés qui finissent par empoisonner la vie. Vos proches constatent avec étonnement cette volonté de faire le ménage, de clarifier votre existence. Mais vous savez qu'il était temps de vous atteler aux tâches essentielles...

***Maître Cris Lam*** ☎ **065 751 200**  
**1 PROBLEME = 1 SOLUTION**  
**Voyance + Aide immédiate en toute discrétion.**  
**Amour - Argent – Travail – Santé.**  
**Géobiologie et Feng Shui (Médecine de l'habitat)**  
**1 PROBLEME Reiki – Shiatsu – Drainage Lymphatique**  
( Soins du corps et de l'esprit par les Chakras)  
Reçoit Bruxelles et région Montoise, se déplace, par ☎, courrier et mail.  
Web : [www.cris-lam.com](http://www.cris-lam.com) Mail : [info@cris-lam.com](mailto:info@cris-lam.com)

## TAUREAU

Du 1 au 7 Août 2009

Vous ferez preuve d'une rare détermination, balayant les obstacles éventuels avec force et conviction. Qui vous dit encore malléable ? Ceux qui pensent vous faire fléchir vont être déçus ! Vous maintiendrez vos décisions envers et contre tous les avis contraires. Le jusqu'au-boutisme avec lequel vous vous comportez ne saurait laisser vos proches indifférents ! C'est l'heure du ménage, voire peut-être du remue-ménage...

Du 8 au 15 Août 2009

Vous agirez avec beaucoup de tact, sachant intervenir en coulisses sans dévoiler toutes vos ressources. La situation, d'ailleurs, le réclame. Il serait sage de contrôler vos faits et gestes ! manoeuvrez avec flegme et lucidité, en dépistant les pièges qu'on vous tend. Si vos plans sont précis, n'en dites

rien. Mieux vaut garder une arme efficace : l'effet de surprise. Et attendre votre heure...

Du 16 au 22 Août 2009

Grands moments en perspective, pour peu que vous sachiez tirer profit d'une exceptionnelle créativité. C'est l'heure des projets ambitieux. N'attendez pas plus longtemps pour concrétiser vos idées et mettre en pratique vos conceptions les plus hardies. Profitez de vos inspirations... Il est temps de réaliser ce que vous avez longuement mûri. Des portes s'ouvrent, offrant des perspectives inespérées. Une chance à saisir !

Du 23 Août 2009 à la fin du mois

Il y a beaucoup de spontanéité dans vos attitudes. Sans chercher à compliquer les événements, vous vous comportez selon l'humeur du moment. Une certaine insouciance vous permet d'agir au gré de votre fantaisie. Et c'est là que peuvent apparaître des idées neuves et constructives ! Vous levez les ambiguïtés avec beaucoup de naturel. La soif de sincérité guide vos pas, et votre entourage se montre sensible à tant de franchise.

## **GEMEAUX**

Du 1 au 7 Août 2009

Vous vous montrez susceptible et d'humeur variable. Pourtant, vous restez fidèle au fond à vos principes, à votre entourage. Malgré un certain agacement, bien visible pour vos proches, vous maintenez le cap. A juste titre : il importe de ne trahir personne ! La direction que vous vous êtes fixée vous paraît plus que jamais la bonne. Mais, pour la suivre, vous ne pouvez plaire à tous et à toutes...

Du 8 au 15 Août 2009

L'heure est pour vous venue d'un premier bilan, voire d'un premier retour en arrière : il importe de rectifier le cap jusqu'au succès. Vous trouverez le moyen de vous sortir avantageusement d'une situation pourtant délicate. Et ceci en vous adaptant, avec souplesse. Il serait illusoire de maintenir coûte que coûte la voie sans issue vers laquelle vous vous dirigiez. Mieux vaut vous mettre au diapason...

Du 16 au 22 Août 2009

Vous tenez avant tout à ne pas perdre la face, à éviter soigneusement de vous déconsidérer. Pourtant, quelques concessions s'imposent. Si votre prestige est en jeu, ne cédez pas, du moins en apparence. Même si, en réalité, vous lâchez du lest... Réputation oblige : il est parfois utile de fléchir sans en avoir l'air, pour débloquer la situation tout en gardant la tête haute. Manoeuvrez avec subtilité.

Du 23 Août 2009 à la fin du mois

Vous saurez plus que jamais nager en toute sécurité au sein des complications ambiantes. Manoeuvres savantes en coulisses... Vous ferez preuve d'une rare subtilité, déjouant un à un les traquenards qu'on vous tend. Bien malin qui vous mène en bateau. Ceux et celles qui cherchent à tromper votre sagacité s'exposent à de cruelles désillusions ! Vous semblez lire dans leurs pensées.

## **CANCER**

Du 1 au 7 Août 2009

Prêcher le faux pour savoir le vrai, tester habilement ses partenaires ou amis... telle est votre arme, votre pouvoir, certes un peu machiavélique. Vous ferez preuve d'une étonnante subtilité, manoeuvrant savamment pour parvenir à vos fins. La discrétion s'avère payante... Vous parviendrez à faire avouer ce que certains cherchaient à dissimuler. Soyez perspicace, des surprises vous attendent...

Du 8 au 15 Août 2009

Vous tenterez de vous faire pardonner les excès passés, montrant un esprit ouvert et conciliant. Réparer les pots cassés s'avère indispensable... Vous ferez de réels efforts pour dissiper les tensions et mériter l'estime de vos proches. Les cieux s'éclaircissent grâce à vous ! Vous parviendrez à instaurer un climat serein, levant les ambiguïtés qui pourrissaient peu à peu vos relations. La franchise s'avère payante.

Du 16 au 22 Août 2009

Vous traversez une période de créativité, durant laquelle vous pourriez concevoir des solutions à de vieux problèmes. L'ingéniosité de vos choix

s'avère constructive. L'imagination peut parfois nous jouer des tours. Mais aujourd'hui, laissez-la vagabonder : votre grande intuition vous ouvre des perspectives neuves. Vous montrez un esprit créatif, osant ce qui vous aurait paru hier encore trop hasardeux. A juste titre, puisque les projets fument.

Du 23 Août 2009 à la fin du mois

Voici un temps de conciliation, une période durant laquelle vous serez en mesure de dissiper les tensions ambiantes et de vous forger de nouveaux appuis. Jouez vos atouts relationnels. En sollicitant la collaboration de votre entourage, vous marquerez des points. Le temps du cavalier seul est révolu : n'hésitez pas à faire appel à ceux qui ne demandent qu'à vous donner un coup de main.

Vous affrontez les réalités avec beaucoup de détermination. A juste titre : les problèmes en cours doivent être réglés ici et maintenant. Vous prendrez le taureau par les cornes : bien des points doivent être éclaircis et certains malentendus levés. Saine discussion en perspective ! Vous faites face aux difficultés avec sang froid. Ainsi, tout devrait prochainement rentrer dans l'ordre. Un peu de patience...

## **LION**

Du 1 au 7 Août 2009

Voici une période de combativité et d'énergie. Vous vous dépenserez sans compter pour franchir vos limites et saurez relever les défis présents. Cela n'ira sans doute pas sans friction : des accrochages sont à redouter, même si leurs conséquences paraissent limitées dans le temps. Vous ne laisserez en revanche rien ni personne aller à l'encontre de vos décisions. Il y a quelque chose d'héroïque dans vos attitudes du moment...

Du 8 au 15 Août 2009

Le temps des hésitations est bel et bien passé. Vous savez à présent où vous voulez aller. Et rien ni personne ne pourra vous faire fléchir. Fonçant tête baissée à la conquête de vos objectifs, vous pourriez cependant négliger quelques détails... Gare au grain de sable jugé anodin et qui s'avère à terme capable de faire dérapier la belle mécanique mise en œuvre. Ne négligez ni les avis de votre entourage, ni les impératifs de la situation.

Du 16 au 22 Août 2009

La situation se prête enfin à l'obtention de ce dont vous rêviez depuis quelques mois. Vos aspirations trouvent un terrain de réalisation. Ce qui semblait jusqu'alors bloqué ou freiné par des éléments étrangers devient possible aujourd'hui : n'hésitez plus. Il est temps de concrétiser vos aspirations, d'oser ce que vous auriez sans doute eu tort de tenter avant que le contexte soit mûr. L'heure d'entrer en scène est arrivée !

Du 23 Août 2009 à la fin du mois

Vous pourriez vous laisser tenter par le renoncement ou la fuite. Pourtant, la situation réclame au contraire une vigilance de tous les instants. Ne pratiquez sous aucun prétexte la politique de l'autruche : bien sûr, il convient d'agir avec prudence ou réserve. Mais ignorer les problèmes du jour revient à les laisser grandir... Faute d'une action efficace et rapide, la situation pourrait s'avérer avec le temps difficile à gérer. Des mesures s'imposent

## **VIERGE**

Du 1 au 7 Août 2009

Vous prendrez certaines décisions importantes. Vos choix seront alors sans appel : une détermination sans faille vous interdit de plier. Bien sûr, vous avez la certitude d'aller dans le bon sens. Mais encore faut-il convaincre votre entourage du bien-fondé de vos résolutions. Il est des mesures sages qui peuvent attendre. Evitez autant que possible de précipiter les choses. Mieux vaut prendre le temps d'expliquer vos prises de position, de justifier vos faits et gestes.

Du 8 au 15 Août 2009

Vous tenterez de remettre votre existence sur ses rails, d'organiser vos activités de manière cohérente. Voici donc une période très constructive, particulièrement sur le plan socioprofessionnel. Ce que vous aviez hier encore négligé fait à présent l'objet d'un examen attentif: vous abandonnez certaines illusions pour ouvrir les portes d'une saine et durable évolution. N'hésitez pas à faire le tri dans votre vie!

Du 16 au 22 Août 2009

Le destin nous offre parfois des coups de pouce salutaires. A vous de tirer profit des opportunités présentes et de saisir vos chances sans attendre. Ce qu'on nomme la chance est souvent une opportunité fugace mais que l'on parvient à agripper au vol. Aussi, n'hésitez pas à croire à la "bonne fortune", sans toutefois montrer trop d'attentisme: au contraire, il importe de saisir toute occasion d'accéder à ce dont vous rêviez, sans vraiment y croire...

Du 23 Août 2009 à la fin du mois

Votre attitude tend à quelque peu adoucir le climat tendu de ces dernières semaines. C'est l'heure de réparer les éventuels pots cassés, le temps des réconciliations. Vous saurez convaincre les plus sceptiques de votre bonne foi, et vous faire pardonner les quelques mouvements d'humeur auxquels vous vous étiez laissé aller. Les bonnes volontés se réveillent alors, ouvrant la voie d'une très constructive réorganisation.

## **BALANCE**

Du 1 au 7 Août 2009

A vous de jouer... Votre entourage s'enlise dans d'inextricables complications relationnelles ? Les solutions justes viendront de vous. Confronté à diverses embrouilles, vous trouverez des réponses équitables. Vos proches peuvent compter sur votre impartialité, et mettre à profit vos qualités de coeur et de calme pour assainir une situation tendue. La sagesse est la plus remarquable des vertus, surtout en temps de crise.

Du 8 au 15 Août 2009

Vous ferez preuve d'une grande réserve, cherchant à dissimuler vos véritables émotions. Mais votre entourage, sans doute, n'est pas dupe ! Si vous vous efforcez de cacher vos sentiments, vos proches ne s'y trompent pas: vous ne parviendrez pas à feindre l'indifférence très longtemps. Aussi, mieux vaut adopter une attitude simple et franche, quitte à révéler une part vulnérable de vous-même. La sincérité reste votre meilleur atout.

Du 16 au 22 Août 2009

Vous ne cherchez pas la simplicité! Les options que vous prendrez ne sont pas, loin s'en faut, les plus aisées à défendre. Mais la foi lève bien des obstacles. Les solutions de facilité sont souvent les plus inefficaces. Fort de

ce principe, vous opterez pour une attitude sans complaisance, rigide et relativement difficile à soutenir. Envers et contre tous, vous maintiendrez cependant ce cap, persuadé d'aller dans la bonne direction.

Du 23 Août 2009 à la fin du mois

Excellentes journées en perspective : parce que vous conjuguez réalisme et aspirations, certains rêves peuvent à présent se concrétiser. Vous donnerez le meilleur de vous même, alliant un jugement sûr à une volonté farouche d'évoluer. C'est l'heure de dire qui vous êtes vraiment et de révéler vos atouts les plus cachés. Vous surprendrez agréablement votre entourage, faisant taire ceux qui ne vous accordaient qu'une confiance limitée.

## **SCORPION**

Du 1 au 7 Août 2009

Brouillant les pistes, vous prendrez plaisir à contourner les obstacles, à vous jouer de ceux et celles qui cherchent à clarifier la situation. Ne dévoilez pas vos intentions ! Car l'heure est aux manoeuvres souterraines et à la clandestinité. Les plus discrets seront récompensés. N'affrontez pas ouvertement vos contradicteurs. Mieux vaut éviter les éclats de voix, esquiver, parer les coups et agir avec subtilité.

Du 8 au 15 Août 2009

Cette période peut être celle des décisions capitales, des orientations engageant l'avenir. C'est l'heure de penser votre existence à long terme. Vous prendrez une étonnante décision, ferme et définitive. Personne ne peut espérer fléchir votre détermination. Et vous irez jusqu'au bout ! Ce que vous décidez aujourd'hui pourrait avoir des répercussions positives dans l'avenir. Le temps joue en votre faveur. Patience donc...

Du 16 au 22 Août 2009

Il semble difficile de vous faire changer d'avis. On peut même parier sur votre entêtement à poursuivre contre tous une voie sans issue ! La persévérance est une indéniable qualité. Mais l'acharnement dont vous faites preuve n'est sans doute pas - ou plus - tout à fait justifié... N'hésitez pas à faire le point, à reconsidérer vos objectifs : les temps sont mouvants. Il

serait dommage de vous laisser entraîner dans un tourbillon qui mène dieu sait où.

Du 23 Août 2009 à la fin du mois

C'est peut-être l'une des meilleures périodes de l'année pour agir, tenter ce que vous n'osiez entreprendre. La chance vient aux audacieux... Certaines opportunités sont furtives et s'évanouissent avant qu'on réalise leurs valeurs. Aussi, allez de l'avant et tentez votre chance sans peur. N'attendez pas un hypothétique contexte propice pour réaliser vos rêves ou faire vos expériences. Osez aujourd'hui ce qui doit être réalisé !

## SAGITTAIRE

Du 1 au 7 Août 2009

Quelques soient les obstacles à surmonter, vous optez pour la détermination, la fuite en avant. Un jusqu'au-boutisme à double tranchant. Les difficultés aiguisent votre combativité. Ceux qui pensaient vous intimider ou vous faire fléchir s'exposent aux désillusions... Plus la situation se complique, plus vous affirmez haut et fort votre volonté de ne céder aucun pouce de terrain. L'obstination est reine !

Du 8 au 15 Août 2009

Vous ferez preuve d'une réelle volonté de faire valoir vos droits et options, quitte à devoir bousculer les habitudes, sortir des sentiers battus. Vos réactions seront originales: il semble difficile de prévoir vos faits et gestes. Vous pourriez ainsi déconcerter votre entourage... et prendre l'avantage ! Vous agirez de manière totalement inattendue, adoptant délibérément une attitude excentrique. Vos proches peuvent être réellement surpris !

Du 16 au 22 Août 2009

Devant la complexité des choix qui vous sont proposés, vous opterez pour un certain lâcher-prise et laisserez les choses suivre leur cours. Il semble que la situation se prête peu aux démarches claires et aux déclarations fracassantes. Retirez-vous du jeu... provisoirement. Ne forcez pas les événements. L'attitude la plus sage semble être l'attentisme. Observez, réfléchissez et tenez-vous à l'écart des conflits.

Du 23 Août 2009 à la fin du mois

Retour volontaire à la raison. Vous devrez tenir compte des impératifs concrets que vous avez tendance à sous-estimer. Rigueur et lucidité s'imposent plus que jamais. Il vous faut affronter les réalités du moment, ouvrir les yeux afin de contrôler le cours des événements. Le tumulte ambiant ne vous touche en rien. Plus calme et perspicace qu'à l'ordinaire, vous maîtriserez les problèmes avec une rare clairvoyance.

## **CAPRICORNE**

Du 1 au 7 Août 2009

Vous éviterez un affrontement direct, préférant contourner les difficultés et jouer avec diplomatie. Ruser paraît en effet l'attitude la plus adaptée. La subtilité s'impose ! Ne vous laissez pas entraîner par ceux et celles qui préconisent de fracassantes explications. Gardez votre calme. N'affrontez pas inutilement vos proches. Mieux vaut esquiver, prendre des chemins détournés pour parvenir en douceur à vos fins.

Du 8 au 15 Août 2009

Votre entourage est en pleine effervescence : comment gérer une situation neuve à bien des égards ? C'est l'heure des questions cruciales. Un changement de cap est probable. Il importe de négocier au mieux ce tournant, d'en saisir les enjeux et d'en prévoir les conséquences. N'hésitez pas à montrer un esprit calculateur. La partie d'échecs que vous jouez a son importance... Il vous faut trouver le coup gagnant !

Du 16 au 22 Août 2009

Vous ferez preuve d'une rare générosité, allant au delà du raisonnable. Que cache cette soudaine magnanimité ? Sans doute avez-vous quelque dessein tenu secret. Vous saurez gagner l'estime de votre entourage. Les sacrifices consentis seront payants à terme, et les amitiés précieuses. Vous vous montrez sous votre meilleur jour, consentant un réel effort pour plaire. Auriez-vous quelque chose à vous faire pardonner ?

Du 23 Août 2009 à la fin du mois

Vous traversez une période d'indolence, de charme autant que de laisser-aller. Des journées vouées au plaisir... Pourtant, ne négligez pas certains points essentiels. Malgré les apparences, la situation recèle quelques pièges

et embûches. Il importe de ne pas relâcher votre attention. Gare à la nonchalance ! D'humeur légère, vous avez tendance à fuir les contraintes du moment. Ce lâcher prise s'avère pourtant à double tranchant...

## **VERSEAU**

Du 1 au 7 Août 2009

Vous tenterez de régler un différend déjà ancien. Mais prudence : il importe de ne pas reporter le problème à demain en cédant sur tous les points. Restez ferme ! Un peu d'intransigeance ne nuit pas, et faire trop de concessions serait inutile, voire nuisible dans certains cas. Si les critiques sont vives autour de vous, tenez-bon et gardez le cap ! Il ne sert à rien de fléchir lorsque vous êtes sur la bonne voie.

Du 8 au 15 Août 2009

Vous irez jusqu'au bout de vos décisions, quoiqu'il vous en coûte aujourd'hui. Parce que seules les perspectives à long terme vous importent. Vous pourriez sacrifier votre confort du moment pour vous investir dans un projet de longue haleine. Le temps sera votre meilleur allié. Vous ferez preuve de détermination, bravant les éventuels dangers et prenant certains risques pour réaliser vos rêves lointains.

Du 16 au 22 Août 2009

De fructueuses opportunités se présentent. Plus que jamais, il importe de vous montrer sensible à toute proposition alléchante, quitte à prendre des risques. De belles journées vous attendent pour peu que vous sachiez saisir au vol les offres qu'on vous fait. Restez à l'écoute de votre entourage. Osez aller de l'avant ! Il serait dommage de compromettre de si beaux projets en hésitant au delà du raisonnable.

Du 23 Août 2009 à la fin du mois

Vous pourriez surprendre votre entourage : vous vous montrez ferme alors que tout laissait présager une réaction douce et indulgente. Malgré les apparences, vous ne vous laisserez pas marcher sur les pieds sans réagir avec véhémence. Qui s'y frotte s'y pique ! Certains, dans votre entourage, pensaient vous voir fléchir ou céder. Il n'en est rien ! Vous tenez bon et maintenez vos options.

## **POISSONS**

Du 1 au 7 Août 2009

La diplomatie dont vous ferez preuve devrait réparer les pots cassés et lever les quiproquos. Vous clarifiez vos relations, avec tact et savoir-vivre. Vous éviterez ainsi de laisser le doute planer quant à vos intentions réelles. Si la situation s'avère confuse, vous ferez tout pour éclaircir les points les plus litigieux. Votre souplesse fait merveille...

Du 8 au 15 Août 2009

La plupart de vos options s'avèrent judicieuses. Pourtant, un grain de sable suffirait à faire déraiper la subtile mécanique en place. Vous avez le sentiment d'aller dans la bonne direction. Méfiez-vous cependant des détails qui peuvent à terme compromettre vos chances de succès. La prudence s'impose, même et surtout si vous semblez avoir le champ libre. De secrètes tractations se font en coulisse...

Du 16 au 22 Août 2009

Vous pourriez bénéficier d'appuis inespérés, mobiliser un entourage que vous pensiez peu disposé à vous suivre et vous soutenir. N'hésitez pas à solliciter l'aide de vos proches. Les amis sont parfois d'un précieux secours : vous aurez l'occasion de vous en rendre compte. Avec un peu de tact, vous parviendrez à une situation inattendue vos adversaires d'hier pourraient devenir vos alliés les plus sûrs !

Du 23 Août 2009 à la fin du mois

C'est l'heure de vérité, celle d'affronter votre entourage et de jouer cartes sur tables. En prise direct avec le réel, vous bravez les faits en faisant preuve d'une rare détermination. Vous affronterez courageusement les événements présents, sans rien céder de vos options fondamentales. Vous adoptez des résolutions sans faille. Vos aspirations reviennent au galop, et rien ni personne ne semble en mesure de vous faire fléchir ou changer de point de vue. Une remarquable intransigeance...

Pour **Bouster** votre chance: Votre horoscope personnalisé pour 12 mois,

**au prix exceptionnel de 15 €**

(Cette offre limitée dans le temps au 30.03.2009)

Vous recevrez **en plus** une **Pierre Précieuse Magnétisée** tout spécialement pour vous par Maître Cris Lam.

Mettez ci-dessous le plus possible d'indications.

**Nom**

**Prénom**

Date de naissance

Heure de naissance

Lieux de naissance

**Adresse complète**

**N° de téléphone**

**E mail**

*Enumérez ci dessous vos principaux souhaits et renvoyez là à :*

**Cris Lam : Rue des Jonquilles, 33 – B – 7387 Onnezies**